

YOUNG BLACK STALLION



ා සැහිය සැහිය



حلم کل مصری

UNIING PEOPLE قو حمال للشعوب



Official Supporter























كلمة العلد

التركيز..أساس النجاح في المذاكرة

■ عندما تجلس إلى مكتبك إستعداداً للمذاكرة .. حاول أن تزيح من تفكيرك أية مسائل أو مشاكل أو موضوعات من المحتمل أن تشغلك عن التركيز في الدروس المكتوبة أمامك ..

تلك هي المشكلة الأساسية يا أصدقائي .. فالمذاكرة تبدأ قبل الجلوس إلى المحتب. تبدأ بنسيان أي موضوع قد يضيع تفكيرك ويشتت تركيزك ويلفت إنتباهك عما هو مكتوب أمامك في مجموعة الأوراق الموجودة على سطح المكتب .. كثير من الأصدقاء يشتكي أنه بعد مذاكرة ساعات طويلة يفاجأ أنه لا يتذكر أي كلمة مما قرأها أو كتبها وذلك على الرغم من أنه لم يقم من على المكتب طوال هذه المدة المزمنية الطويلة ولم تغادر عيناه صفحات الكتاب المفتوح أمامه .. ويقف حائراً أمام هذه المشكلة بل وينهض ليطفي جهاز التليفزيون أو يصرخ فيمن حوله أن يكفوا عن الكلام أو الحديث .. كل هذا وهو لا يعرف أن سبب المشكلة موجود بداخله .. إنه لا يركز فيما هو أمامه لأن ذهنه مشغول بأشياء وموضوعات أخرى غير المذاكرة .. التركيز هو الذي يشاعدك في تحقيق ذلك التركيز هو الذي يساعدك في تحقيق ذلك التركيز .. وبهذا تجد ان المذاكرة لا تبدأ من الجلوس إلى المكتب ولكنها تبدأ فعليا قبل ذلك ..

حاول أن نجلس إلى المكتب وأنت صافى الذهن مستعد الإستقبال المعلومات الجديدة ..



محلة الحدال

مجلة الجيل الجديد تصدراسبوعية كل سبت عن دار



رئيس مجلس الإدارة إبراهيم سعده

رئيس التحرير مؤنسس زهيسري

عنوان مجلة بلبل ٣ شارع الصحافة مبني دار أخب اراليوم - القاهرة تليفون، مبني دار أحب اراليوم - القاهرة تليفون، عنوان بلبل على الانترنت: عنوان بلبل على الانترنت:

www.akhbarelyom. org.eg/bolbol عنوان البريد الالكتروني www.akhbar@ akhbarelyom.org

سعرائنسخة سر١٥٠قرش

سسوریا ۲۵لیس۔ لبستسان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ١٠٠ فلس السنمسودية ٤ ريال تونس ا ديشار المقسسري ١٠ درهم البحرين ٤٠٠/، دينارقطر٤ ربالات الإمسسارات ٤ دراهم سلطنة عبجان والاراريالات الحمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضيفية ١٠ سنت الملكة المتحدة ٧٥ يتس جك إيطالينا ٥٠٠٠ ليسرة السنودان ١٥٠ دينار اليونان ٢٠٠ درخمة م_____ المريكا المولارات تركيا مليون ونصف ثيرة المسراق ١٥٠٠دينار عسراقي

الاشتبراكات السنوية داخل مصر ۷۸ جنيها مصريا الدول العسرييسة ۲۸ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الاضريقي ۲۰۱ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ۱۳۶ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ۱۹۷ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمرر أخسسار اليهوم، ٢ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العبريية

والأعدقاء الأعدالا

على صفحات بلبل مجلة الأبطال نكتب رسالة شكر وتقدير لمعلمنا نظرا لما يبذله من جهد واضح في شرح وتبسيط المادة العلمية وهو يستحق أن يكون بحق المدرس المثالي لمدرستنا



الأستاذ / أحمد محمد الديب مدرس مادة اللغة العربية بمدرسة العامرية الابتدائية بقرية كفر الحوالة طلبة المدرسة

عمل فتى للصديقة: أسماء محمد / الزقازيق



الأستاذة / رحاب حسن أغا مدرسة مادة اللغة العربية بمدرسة سندبسط الاعدادية بنات بمحافظة الغربية طلبة فصل ١/١



الأستاذ/هشامطه مدرس مادة اللغة العربية بمدرسة مدينة نصر الثانوية بالقاهرة طلبة المدرسة



لأستاذ/ياسر مصطفى محمد مدرس مادة اللغة العربية بمدرسة الاعدادية بنات القديمة بالسويس طلبة فصل ٢/١



الأستاذ / ياسر محروس حسين مدرس مادة الرياضيات بمدرسة المنارة الإسلامية للغات بالجيزة عن طلبة فصل ٣/٤



الأستاذ/عادل حسن أمين مدرس بمدرسة نادى شباب امبابه ،، طلبة المدرسة عنهم أسماء طارق



الأستاذة / محاسل عباس مديرة مدرسة هدى شعراوى الثانوية بالاسكندرية طلبة مدرسة هدى شعراوى عنهم / اميرة مصطفى



الأستاذ/مجدى أحمد تهامى
المدرس بمدرسة نادى شباب
إمبابة .. فصل ٤/١ والأستاذة
نجاح محمد على ومحمود
حسين إسماعيل













الطفلات الخمس: مارى، سيسلى، إيفون، إميلي، وإنيتي ديوني هن خمس طفلات اشتهرن في الاربعينيات شهرة واستعبة. فكان متعظم سكان كندا وأمريكا يذكرون (صالة ديوني) حيث أنجبت سيدة كندية تدعى مدام ديوني خمس طفلات دفعة واحدة.

أصبحت الطفلات الخمس حديث الناس وصبارت صورهن تملأ صفحات الجرائد والمجلات.

وقد حظى الطبيب المولد لتلك الحالة بشهرة واسعة لميكن يحلم بها (دكتور أثن روى داهون).

أبسط ولادة تمت ولادة الطفلتسين الأوائل بواسطة (الداية) حستي جساء دكستسور دافسون ليكمل ولادة الشلاث الاختريات.. ذلك حندث دون الحناجنة لاجراء اى جراحة كالعمليات القيصرية التي تجري حاليا.

ولم يكن يوجب عند ولادة الطضلات اى تجهيزات خاصة، فتم وضعهن في إناء كبير وتغطيتهن بملاءة سريراا

وكان وزن كل منهن عند الولادة لا يزيد عن رطلين، ورغم ذلك ايضا لم تحتاج المناية بالطفلات إلى (حضانة) خاصة أو شيء من هذا القبيل.

وكان عمر كل منهن أقل من سبعة شهور، وخرجت مشيمة واحدة بعد

عجائب التسوام الخماسي

ومن الطريف أن بعض السكان إعتمدوا في معيشتهم على هؤلاء الطفلات الخمس كأنهم أثر سياحي أو 🤘 نصب تذکــاری وکــان علی راســهم 🖈 اصحاب الفنادق والمطاعم، وتحولت البلدة التى ولد بها ذلك الخماسى إلى واحدة من أنشط وأهم المدن بعد أن كانت بلدة هادئة لا يسمع عنها الكثيرون.. وقد زودت الطرق السريعة بالمديد من اللافتات لإرشاد الزائرين عن مكان الخماسي مثل: المتجه إلى

الخماسي يسلك الجانب الأيمن!! علياء عبدالحميد حسانين

المحطاب

الولادة، كأن يتخذى منها الاطفال الخمس جميعهن اثناء فترة الحمل، ومن الطريف أن قيمة أوزان الطفلات عند الولادة صسارت بنفس التسرتيب حتى بلوغ الطضلات سن الشالشة من

١٤ سنة.مدرسة أم الابطال للبنات

الأورال بروسياء وغسريى أمسريكا وجنوب إفريقيا.

• تأتى التسوابل من المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية ، وأشهرها الهيل والقرنفل والزنجبيل وجــوز الطيب والفلفل والبسهسار والقرفة.

معلومات معيده

محدن البالاتين تم

إكتشافه لأول مرة

فى كبوثومبيا

بأمسريكا الجنوبيسة

في عام ١٧٣٥، وأشهر

مناجم البسلاتين

توجد في جيال

• أغرر المحترعين إنتاجا من حيث عدد الابستكارات الستي حققها هوالياباني ديوشيبرو ناكاماتشاء الذي سجل ٣٦٠ براءة

إختراع. اسماء عبدالحسوب تعيمي الاسكندرية/١٢ سنة



سوال وجواب

سا ـ ماهو الريرقان؟ حا. هو البعدر ليلة كماثه

س٢٠ من الملك الذي شرد اليهود من بلاد فلسطين وأخلدهم اسرى إلى بابل؟ و حاد ، هو الملك البابلي * (بختنصر) صاحب

🍁 الحدالق المعلقة س٣. مسا الحسرب المشم ورة بين بين الأوس والخنزرج قسبل الاسلام وقتل فيها جميع رجال الخزرج؟ حـ ٣. هي يوم بعاث. خليجة حس محمد محمود

١٤ عام. البحر الاحمر المقد القرارية والقراطية القراطية القراطية

قال رجل: خرجت في

الليل لحاجة فإذا أعمى

على عاتقه جرة وفي

يده سيراج فلم يزل

يمشى حتى أتى النهر

ومسلأ جسرته وإنصسرف

راجعا فقلت: ياهذا أنت

أعسمى والليل والنهسار

عندك سواء فلم تحمل

السراج فقال: يافضولي

حملته معى لأعمى

القلب مثلك يستضيء

به فلا يعثر في الظلمة

فيقع على فيكسح

إيمان السعيد عبدالحافظ

بورسعيد ٦ سنوات

جرتىاد

عمل فني للصديقة؛ عزة محمد سامي/القاهرة

رأس محمد هي محمية طبيعية من أجمل محميات العالم وهي تقع في الجزء الجنوبي من شبه جزيرة سيناء المصرية وتتميز هذه المحمية بالشواطيء المرجانية والسلاحف البحرية والاسماك الملونة وتحيط الشعاب المرجانية بها من جميع الجوانب.

تتمتع هذه المحمية بوجود أنواع مختلفة فيها من الحيوانات والطيور والزواحف بسنت مصطفى / الاسكندرية



انضمت الصديقة مريم

صالح الباجبوري إلى

أصدقاء مجلة الأبطال

ويقدمون لها التهنئة

بمناسبة عيد ميلادها

🛊 الرابع وتهنئة قلبية من

بابا وماما وجميع أفراد

العائلة ألف مبروك

🖈 وعــقــبـال ١٠٠ سنة يا



الصديق مصطفى محمود صبحى أرسل صورة تضم الوالد والأخوات إبراهيم واحمد وصبحي في إحدى المناسبات السعيدة ليشاهدها جميع أصدقاء مجلة الأبطال ليشاركوه هذه المناسبة السعيدة أهلا ومرحبا بالأصدقاء على صفحات مجلتهم العزيزة مجلة الأبطال ..



ماهينار إسماعيل كماث إحتفلت بعيد ميلادها وسط فسرحسه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا ومناماوتيته فناطمة وجميع أضراد العائلة بهذه المناسبة السعيدة الف مبروك وعقبال ۱۰۰ سنة يا ماهيئار



كريم شريف اطف شمعته الأولى في جو تملؤه السعادة والحب من جميع أفراد العائلة وتهنئة قلبيه من بابا وماما وتشاركة أسرة مسجلة الأبطال هذه المناسبة وتتمنى له الصحة والسعادة بإذن



إحتفلت أسرة الصديق عمر عماد الدين بعيد ميسلاده وسط فبرحبه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من القلب من بابا ومنامنا وجنمنيع أشراد العائلة بهذه المناسبة السعيدة وأسرة المجلة تهنئ الصديق وتتمنى له دوام الصحة والسعادة

الصديق بلال سعداوى

مومن يقدم أجمل

التهاني القلبية إلى

شقيقيه صهيب وخباب

بمناسبة عيد ميلادهما

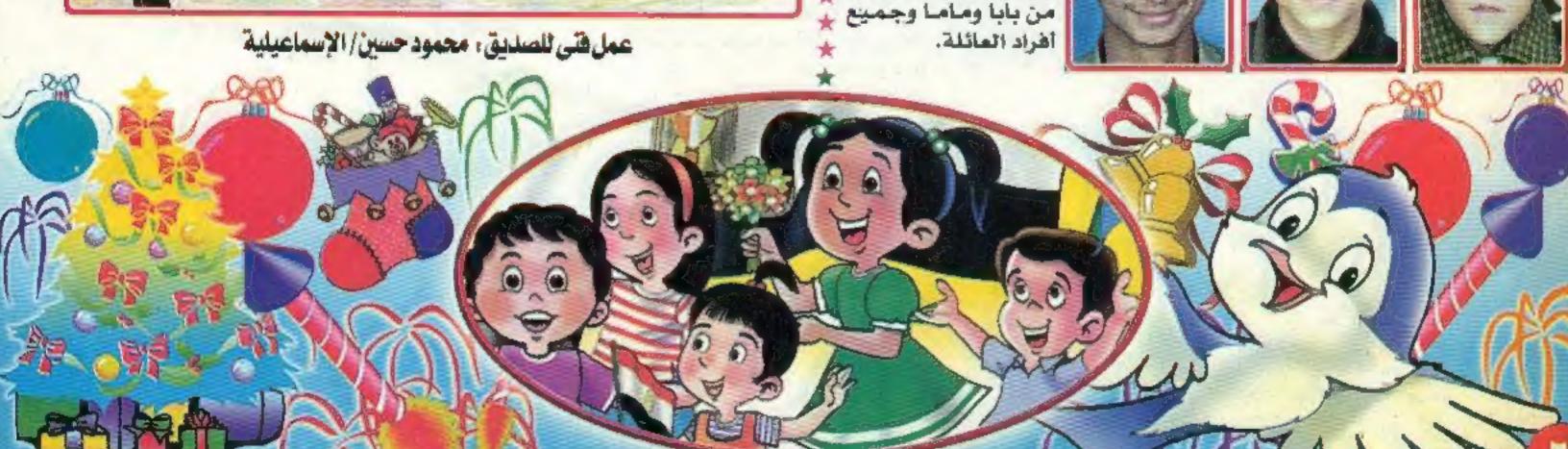
السعيد وتهنئة قلبية





الصحة والسعادة







البهجة والمرح وشاركها هذه التاسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد العائلة وتهنئة خاصة من أسرة مسجلة الأبطال للأمسورة شهد مع تمنياتنا لها بدوام

الأمهورة شهد هانى

أجمل التهاني القلبية من بابا محمد حسين وماما

عبير والإخوة حسين وعمر وفاطمة وزينب ومحمود

وتيته أم خالد وجدو عبد الفتاح أمين والأخوال دأ

عمرو ومحمد واحمد والخالات إنتصار ود. نجلاء

وإيمان وأبناءهم والخال م. خالد أمين وأبناء الخال

سلمى وسيف واحمد للصديقين عبد الله وجهاد

محمد حسين وعيد ميلاد سعيد وعمر مديد وعقبال









تهنئة قلبية من عمو رضا خليل ويابا ومسامسا للصغير زياد أحمد عوض الله بمناصبة عيد ميلاده 🛊 السعيد ألف مبروك.





صديقا المجلة الجدد محمد عبد المنعم وعبد الرحمن يوسف من الوادى الجديد أصحاب من الصغر مثل الوالدين وعندما يكبروا ستكون الصداقة أقوى وسوف يتشاركون في قراءة ومراسله مجلة الأبطال من الأن أسرة مجلة الأبطال ترحب بالأصدقاء الجدد وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة بإذن الله

إحتفل الأستاذ محمد عبد الوهاب بقسدوم ليلى أصفر عنضوه في يقدمون لها أجمل الشهاني ويضموها إلى أصدقاء مجلة الأبطال وأسرة المجلة تتمنى لها الصبحبة والسبعبادة وفي إنتظار صدیقتنا ٹیلی ۱۱ تکبر وتعد المجلة بمعلومات ورسومات جمیلة مثلها



تهنئة قلبية من بابا

وماما والأشقاء إبراهيم

وأحمد ومريم عبد

الغنى مسحسمد إلى

الصغيرة منال بمناسبة

عيد ميلادها الخامس

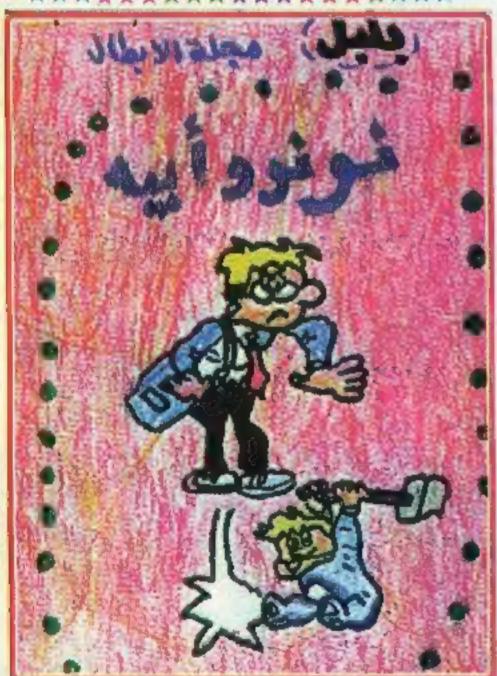
ألف مبروك وعقبال

١٠٠ سنة يا منال

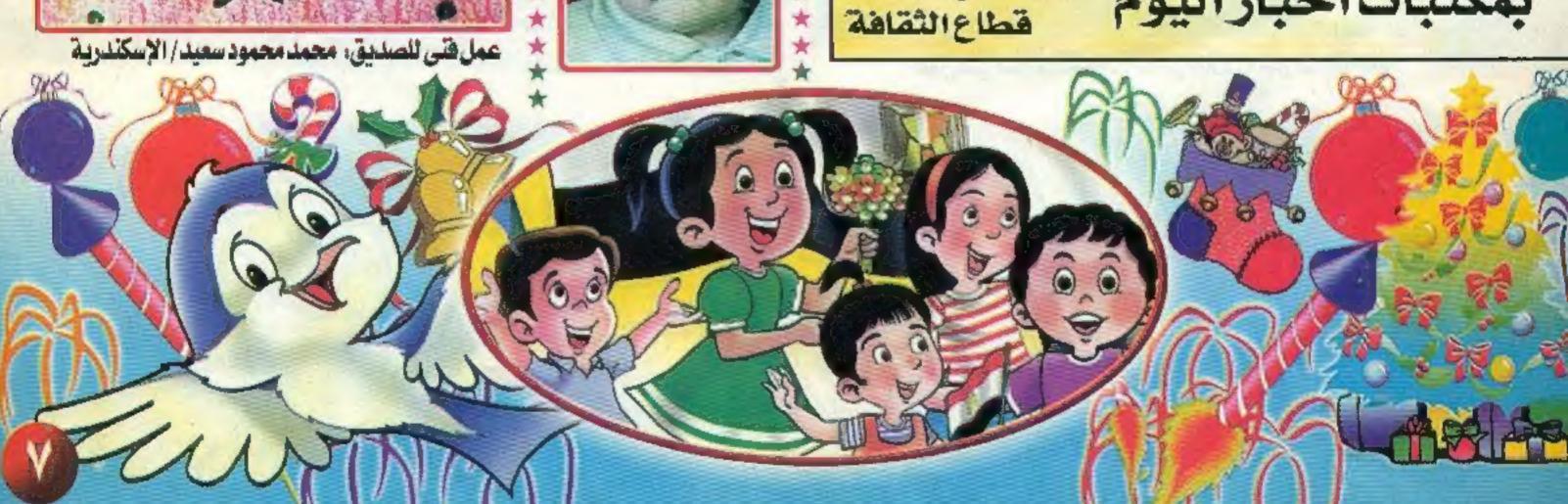
ابناء العم أميرة محمد السييد ويوسف ربيع السيد إحتفلا بعيد ميلادهما في جومن البهجة والمرح وشاركهم هذه المناسبة السعيدة جميع الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من اسرة حجلة الابطال للصديقان أميرة ويوسف مع تمنياتنا لهما بدوام



العسائلة وجسميع أضراد العسائلة







إنضمت إلى أصنقاء مجلة

الابطال المستيقة دعاء

محمود أحمد وهى سعيدة

جدا وهي تقرأ مجلتها

المحبوبة بلبل . وعقبال ما

نشوف مساهماتك يا دعاء

على صفحات مجلتك

🖈 المفضلة . وكل عام وأصدقاء

المجلة بخير .. خالتورجاء



الصديق محمد إبراهيم رزق يقدم أجمل التهانى القلبية لشقيقه أحمد بمناسبة عيد ميلاده ويشاركه التهنئة بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة.



السعيد إحتفل بعيد ميلاده السميد وتهنئة قلبية من بابا وماما والأخت نورهان وخالتو أمل وأولاد الخسسالية بوسى وشادى ورضوى وجميع أفراد العنائلة ألف مبروك وعقبال



تهنئه من القلب من بابا عمرو وماما وجدو وتيته وعمتو دعاء وخالتو ماجدة وناهد وسهير وأزواجهم وعمو مسلاح ومحمد وآية وطنط رضا للأمسورة شروق بمناسبة عيث ميلادها السعيد،

**** **大大大大大**



المتفلت صديقة المجلة الدائمة آية محمد أحمد بعيد ميلادها الثاني وتهنئة قلبية من تيته سعاد فتحى الصندفي وبابا ومنامنا وجميع أغراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا آية



الصديق كريم عادل

كامل يقدم أجحمل

التهانى القلبية بمناسبة

العام الجديد إلى جميع

أصدقاء مجلة الأبطال

ويضم شقيقته الصغيرة

سنمناح إلى أصبنقناع

المجلة الجدد أهلا وسهلا

بالصديقة سماح.

إحتفل الأستاذ علاء عبد الرسول بعيد ميلاد الأمسور عنمسر في جسو عائلى وتهنئة قلبية خاصة من بابا وماما **▲ وعمو محمد وجميع** أغراد العائلة مع دعوات الجسمسيع له بدوام الصحة والسعادة

الصديقان أحمد وسارة

جمال شعبان يقدمان

أجمل باقة ورد تشقيقتهم

ندى بمناسبة عيد ميلادها

السعيد وتهنشة قلبية من

بابا ومامنا وجميع أضراد

العائلة للصديقة العزيزة

ندى الف مبروك وعقبال

إحتفلت أسرة وأصدقاء غدير ومحمد وسلمى خالد بدير بعيد ميلادهم السعيد وسط فرحة الأهل والأصدقاء وتهنئة

قلبية من بابا خالد وماما إيمان وجميع الأهل والأصدقاء بهذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد وعقبال ١٠٠ سنة

أسماء إبراهيم شرج

إحتفات بعيد

ميلادها السعيد في

جومن البهجة والمرح

وتهنئة قلبية من بابا

وماما وجميع الأهل

والأقارب عيد ميلاد

سعيد وعمر مديد

بإذن الله

أجمل باقة ورد من بابا

بيومى وماما للصديق

العزيز محمد بيومي

محمد بمناسبة عيد

ميلاده الخامس وتهنئة

قلبية من جميع أهالي

كضر سلامة منيا القمح

شرقية الف مبروك

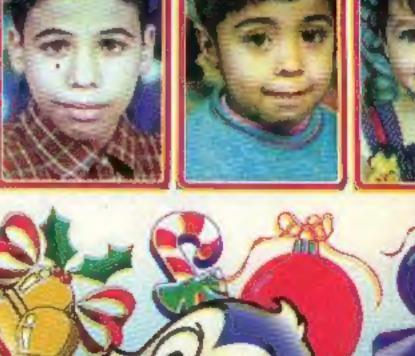
وعقبال ١٠٠ سنة.

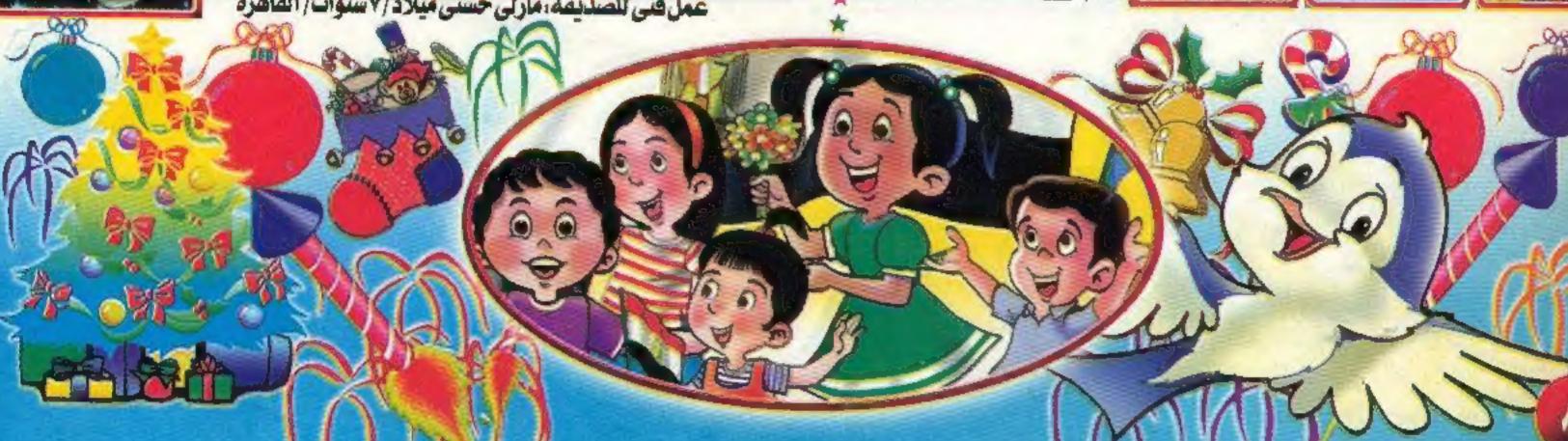
عمل فني للصديقة مارلي حسني ميلاد/٧ سنوات/ القاهرة











تهنئة من القلب للأستاذة

والمربية الضاضلة كريمة

أحمد حسن لترقيتها إلى

درجمة مسدير عمام إدرارة

شرق مدينة نصراجمل

التهاني القلبية مع أجمل

باقلة ورد من محمد

وأحمد إبراهيم السيد

بمدرسة العبور الاعدادية

ويشاركهم التهنئة

الأستاذ هلال زيان مع

دعوات جميع الطلبة

والزمسلاء لهسا بدوام

أجمل التهاني القلبية

من أحست ومحسد

محمود عبد الباسط إلى

الأمورة ندى بمناسبة عيد

ميلادها السعيد ألف

مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

يا ندى وتهنئة قلبية من

بابا وماماوالعائلة.

التقدم والنجاح



إحتفلت أسرة أصدقاء المجلة أحمد ومريم وآيات ماهرعلى السيد بعيد ميلاد الطفلين ميادة مهدى عبد البصير وعلا عز الدين شاهين وتهنئة قلبية من بابا وماما والعائلة للأصدقاء مع دعوات الجميع لهما بدوام الصحة والسعادة



مجلة الأبطال الصديق محمد أحمد محمود واسترة المجلة ترجب ب محمد على صفحاتها وتتمنى له دوام الصحة والسيعيادة وفي إنتظار مساهماته المفيدة

عيد ميلادها السعيد عيد

قلبية من

بابا وماما

للمسديقة

الجميلة

بركسام



إنضم إلى اصدقاء ﴿ إحتفل صديق المجلة ﴿ إحتفل الصديق عمر محمد حسن السيد بعيد ب عادل درياله بعيد ميلاد له أرق التسهساني بهسناه 🇯 وتيستسه والغسائلة مع

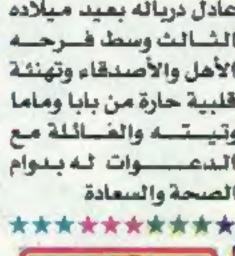


مبروك وعقبال ١٠٠ سنة. 🏅 الصحة والسعادة



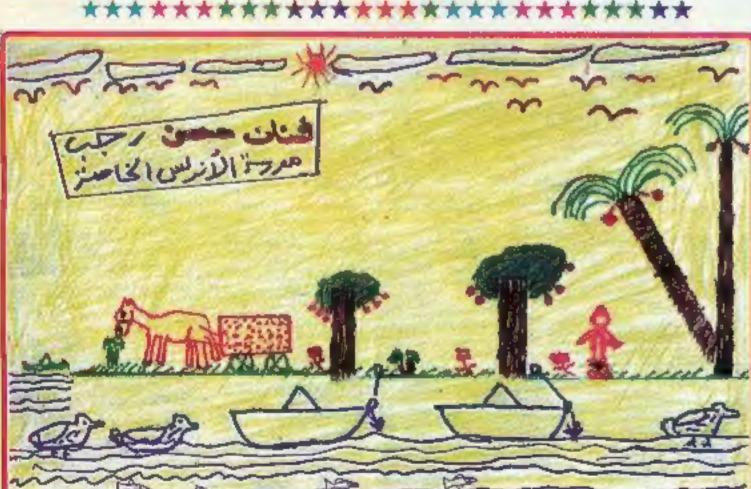
ميلاده السابع في جو * الثالث وسط فرحه عائلي بهيج ضم جميع 🌟 الأهل والأصدقاء وتهنئة الأهل والأصدقاء وقدمو 🛊 قلبية حارة من بابا وماما المناسبة السعيدة ألف 🍍 الدعبوات له بدوام







صديق المجلة مصطفى شريف محمد إحتفل مع الأسرة بعيد ميلاد شقيقته فاطمة في جو من البهجة والمرح وأسرة مجلة الأبطال



اصدقاء مجلة الأبطال

محمد وهبه ونورا وندى

وميادة عبد الوهاب عمر

يقدمون أجمل التهانى

القلبية إلى بابا الحبيب

لحنصوله على افتضل

نقابي من الدكتور

حسين كامل بهاء الدين

والدكتور نقيب المعلمين

مصطفى كمال حلمي

وتهنئة قلبية من جميع

أضراد الصائلة والزملاء

مع تمنيات الجسسيع

التقدم والرقي





المستشار محمد خليفة إحتفل في جو عائلي بعيد ميلاد نجله أحمد والجميع قدموا لصديق المجلة أجمل التهاني القلبية بهذه المناسية ر السميدة متمنين من الله دوام الصححة 7 والسعادة وتهنئة قلبية من أسرة مجلة الأبطال والزميل مجدى دربالة للصديق العزيز أحمد عيد ميلاد سعيد وعمر مديد بإذن اثله



احمدكرم السيد جهاد محمد السيد عبدالرحمن صابر نورهان ياسر عبدالرحمن روضةمحمد إسلام محمد إبراهيم والمناهة صبرى محمد محمد محمود شحاته المدخالا سعيد احمدمحمدالسيد سميرة احمد بدر ريهام محمد إبراهيم و مصطفی محمد محمدأيمن نورهان أيمن أحمدخليل عبدالحميدمحمد كاترين عريان عماد جيرمين عريان عماد رضوىعلاءفولى شهدوائلأحمد

تجربه إنفحار



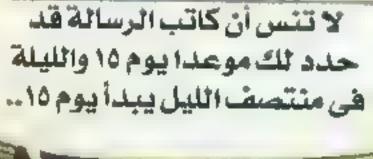
عرف المفتش نبيه من السيدر فيق بعد أن سلمه خطاب التهديد والذى يرجع الى المنزل الذى يعيش به والذى اشترادمنذ عام والذى كان صاحبه قد أوصى بتحويله الى ملجأ للكلاب السوداء لكن الورثة ألغوا الوصية وباعوا له المنزل

ملخص ماسبق:













نعم! لقد وجدت قطعة عند نهاية المشى وأخرى في العشب، من المؤكد انه كانت هناك قطع أخرى وثكن الكلب أكلها 11



ليس بصفة نهائية ا ولكن تظاهر فقط











تعربه إنفجار





























تجربةإنفجار























تجربة إنفجار













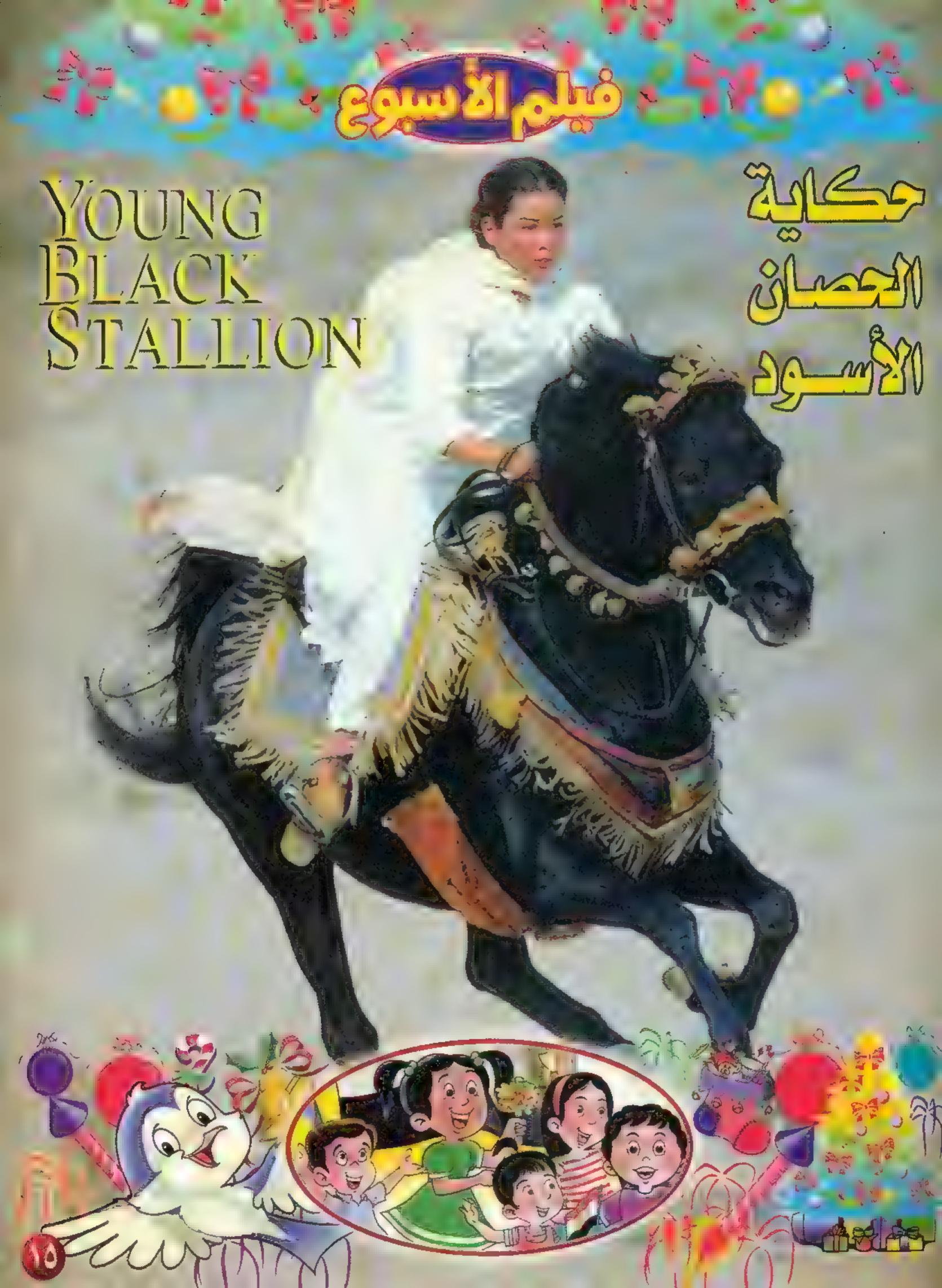






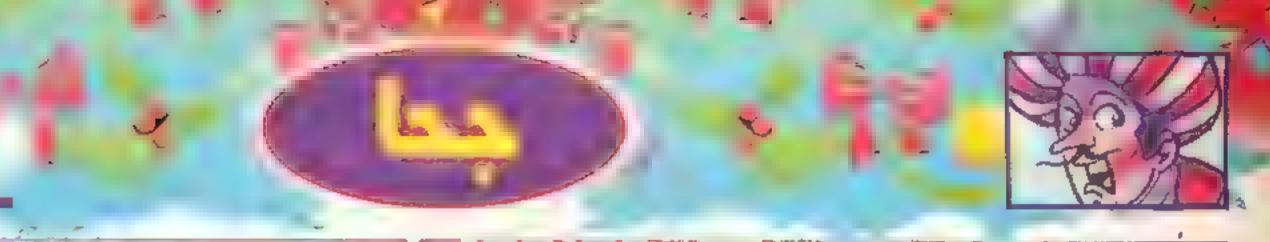














لايردالديون











انشطة وبرامج ومسروعات طالانع مصر خلال أجازة نصف العام

اكد الدكتور/ على الدين هلال وزير الشباب على ضرورة تكثيف الانشطة الرياضية والثقافية والبيئة خلال اجازة نصف العام لتوسيع قاعدة المشاركين من طلائع محافظات الجمهورية في مختلف الانشطة وتتضمن البرامج والانشطة التي تقوم الادارة المركزية للطلائع بتنفيذها خلال اجازة نصف العام ٢٠٠٤ منها

مسابقة الموسيقي النحاسية:

الثقافية

- المسابقة الثقافية بالتعاون مع اذاعة الشباب والرياضة دياسلام سلم على ايه بنتكلم،

- برنامج الرحلات القومية للطلائع تحت شعار «اعرف بلدك»

- المؤتمر القومي الخامس لبرلان الطلائع:

- الرحلة البيئية للطلائع «لمحافظة قنا»

 الملتقى العلمى لاندية العلوم «المستكرين علميا»
 لقاء كنرة السلة للطللائع اعتضاء الهوايات

الرياضية - اللقاء الشقافي للطلائع اعضاء المنتديات

- تشجير مراكز الشباب ببعض المحافظات صرحت بذلك هدى محمود فهمى وكيل الوزارة رئيس الادارة المركزية للطلائع بوزارة الشباب.



الزوار يبدون إعجابهم بالمصابيح الثلجية الشي صنعها الفنانون والتي تعرض في إحتفال هابرين الشلاثيني للمصابيح المصنعة من الثلج، هابرين هي عاصمة إقليم هيلونجيانج الواقع شمال شرق الصين.

جوائر المسابقة الثقافية للطلائع

وافق الأستاذ الدكتور/ على الدين هلال وزير الشباب على منح مبلغ ٦٧٥٠ جنيها، قيمة جوائز للطلائع الفائزين في المسابقة الثقافية، والتي طرحت على الطلائع بجميع مراكز الشباب على مستوى الجمهورية في إطار مهرجان القراءة للجميع، فقد تم تعفيذ المسابقة، والتي تضمنت الموضوعين التاليين، وهما • شخصية وطنية. • وثيقة العقد الثاني لحماية الطفل المسرى. شارك في السابقة عند ١٤٠٠ مسن طسلائسع الجنسين، وفياز منهم عدد (۱۵) طلیعیا فی کل موضوع.

وقد فاز بالمراكز الأولى في موصوع «شخصية وطنية » إيمان مجمد الدقهلية/ المركز الأول/ ١٠٠٠ جنيه/ عساطف عمر/ أسيوط/ المركز الثاني/ ٢٥٠ جنيها عبدالله محمد / البحيرة/ المركز الثالث/ ١٠٠٠ جنيه.

والفائزين في موضوع دوثيقة العقد الثاني لحماية الطفل المصرى، بنفس قيمة الجوائز هالة محمد/ المنيا/ المركز الأول

سلوی مسحسمسد / الإسكندرية/ المركسن الثنائي/ احسد ماهر الوزيد/ القليوبية/ المركز الثالث

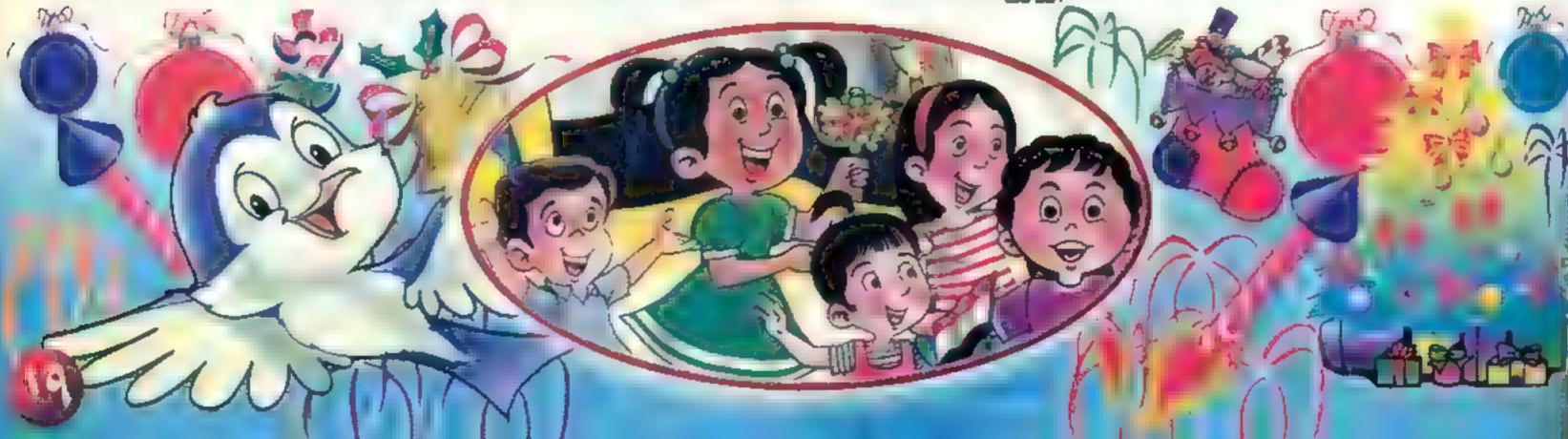


جنون البقر

تورانوسوكى يوشيدا طفل يابانى عمره خمس سنوات يأكل سندوتش هامبورجر بأحد مطاعم طوكيو .. ومؤخرا إنخفضت مبيعات مطاعم الهامبورجر في اليابان بنسبة مرتفعة بعد ظهور حالة مرض جنون البقر في الولايات المتحدة.



بيب بو (يمين الصورة) فنان فقاقيع الصابون الاسبانى يؤدى فقرته على المسرح الوطنى في برشلونة قدم بو وزميله في العرض لويس بيفيا في العرض لويس بيفيا في قدم بو اعليها الما ديافان.





بطل افسلام المفسامسرات فسين ديزل (vin diesel) حضر حفل MTV لتسليم جوائز موسيقي البوب في أوروبا، ثم عاد لهوليوود ليحضر العرض الأول لفيلمه (رجل المستقبل).

الكار يحسب على اعلى نسبه

في استطلاع رأي أجرته الأمانة العامة باتحبساد الإذاعسة والتليسف زيون فساز مسلسل دبكاره بأعلى نسبة لتفضيل المساهدين بين برامج إ الأطفال التي عرضها ا التليف زيون خالال ا شهر رمضان، ویلیه ا وعسالم سنمسسمه واقتصص الأنبياءه



الروبوتوالكرة

صورتين متعاقبتين

لروبوت على شكل

إنسسان من إنتساج

شــركــة ســونى

اليابانية ، الروبوت

إستمسه كسريو وهو

يلقى بالكرة تمامسا

كما يفعل الإنسان

إحياء الحرف البيئية في الإسكندرية

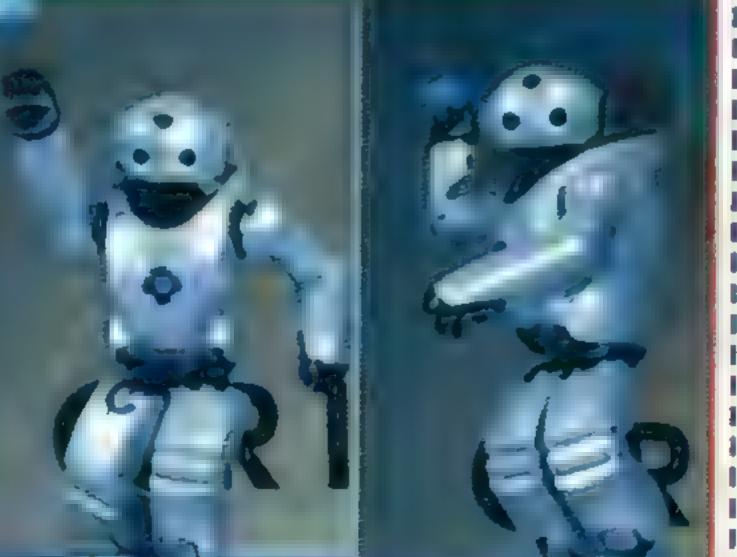
ومستحدثات في الحرف البيئية للمنتج السياحي، عنوان الندوة التي أقيمت بمركز محمود سعيد للمستاحف بالإسكندرية، وتناولت سبل تطوير ا الحرف البيئية باعتبارها منتجات جذب سياحية لما تمثله من تراث يحمل موروثا شعبيا وثقافيا فريدا عالميا.. بالإضافة إلى إحياء الحرف اليدوية المندثرة وتطويرها بأسلوب يلائم البيئة.

يوم المصالحة

سييدة ترقص وتغنى مع زمسيسلاتهسا الأفريقيسات داخل مبنى الإتحاد التابع للحكوم...ة في بريتوريا بدولة جنوب افسريقسيسا وذلك بمناسبة الإحتضال بيوم المصالحة

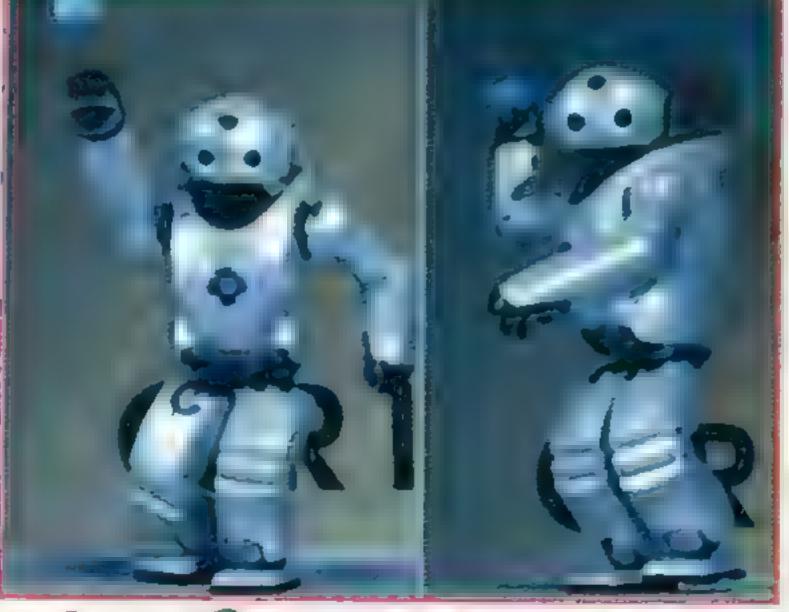
ممرس يبررمكانه الفتاذالمصرية

إفتتحت السفيرة مشيرة خطاب معرض الفتان: أحمد عبد الجوادء بعنوان بنات القسمسر بدار الأويرا ضم لوحسات بألوان مساشيسة والوان الأكريلك عن الفتاة المصرية بجسالها وحيويتها كما عالج بعض المشاكل التي تواجمها الضتاة المصارية مبثل منحو



روجان فرنسيان يقطعان ١٢ الف كيلومترسيبراعلى الأفلدام

وصل إلى الأقصر، الزوجان الضرنسيان جرزيزيه، وصوفيا، قادمين من أسوان سيرا على الأقدام، <u>في إطار رحلة طويلة تحت شمعسار «من أجل</u> السلام، استغرقت ١٥ يوما، قطعا خلالها مسافة ١٣ الف كيلومتر بدأت من موطنهما فرنسا إلى جنوب افريقيا ومصر وتنتهى بمدينة القدس في فلسطين، استقبلهما اللواء الدسبوقي البنا رئيس المجلس الأعلى لمدينة الأقصر.. وقدم لهما درع المدينة وبعض الهندايا التنكارية، تضديرا لبادرتهما الداعية إلى نشر العدل والسلام.. قال الزوجان اللذين يحترفان الكتابة الأدبية والصحفية انهما اختارا قارة أفبريقيا مسارا للرحلة الداعية للسلام، نظراً لمَّا تعانيه القارة من ويلات الحروب والنزاعات والجفاف والجاعة





الصلاة في كل أنحاء

العالم يشمل الوقت

والتساريخ واليسوم

المطلوب حستى عسام و

۲۰۲۰، والنظام الذي 🏻

أوجدته الطالبة لا

فحسب بل يحتوي

على مصواقصيت

الإمساك والشروق

والضسحى، وذلك

التاريخ في أي فترة

ا زمنیــة بریدها علی

ا المدى الطويل، وقالت

تقارير صحفية

متخصصة ان

المستخدم الراغب في

الاستنضادة من

الاختراع ما علية إلا

أن يدخل البسرنامج

إلى حاسبة الخاص

للحسمسول على

مواعيد الصلاة في

ا أي بقعة يوجد فيها.



ميداليةالشرف

في الفترة من عام ١٩١٩ في عام ١٩٢٢.

بدأت عسدد من الدول الأوروبيسة تدريب النحل على

وجسوده ولكن الخطر الوحيد لهذه الخطة هو لدغة النحلة التي قد تصيب الهربين وغيرهم، وأيضنا نوعينة العنسل المستخرج من ذلك النحل والذي قد يحتوي

شابه تركية تعرض ميدائية الشرف التي كانت تمنح لابطال حبرب التبحبرير التي خاضتها تركيا ضد الامبراطوية العثمانية

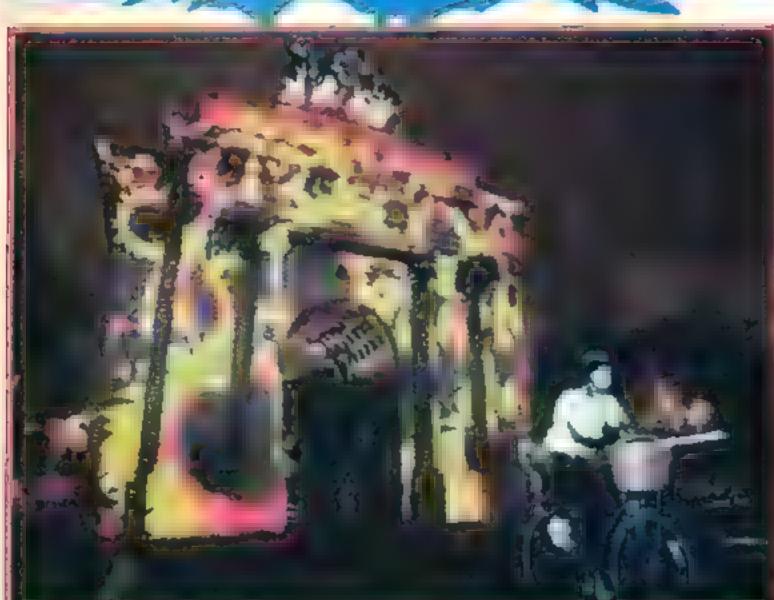
النحل..كلاب بوليسية تكشف الخدرات

تمييز رائحة المخدرات بعد أن أثبتت دراسة فرنسية أن النحل يستطيع تمييز الروائح عن بعضها والقيام بحركات خاصة بكل رائحة. تهدف خطة التدريب إلى نشر الآلاف من النحل في المطارات والموانئ تضبيط المخدرات التي يتم جلبها من الخارج. يقول أحد المسلولين عن برنامج التدريب أنه يمكن استبدال الكلاب البوليسية بالنحل لأن المهربين لن يلاحظوا

على آثار للمخدرات.

لتيسير أمور العبادة ويتميزعن البرامج الأخسري بأنه يمكن المستخدم من اختيار

ويعصول الربيون مزارع أردنى اسمه محمد ابراهيم يستريح بجانب محصول الزيتون الذي تعب فيه طوال العام ويعرضه للبيع على أحد الطرق العامة خارج العاصمة عمان. من المعروف أن الزيتون يعد أحد المحاصيل الرئيسية في الأردن،



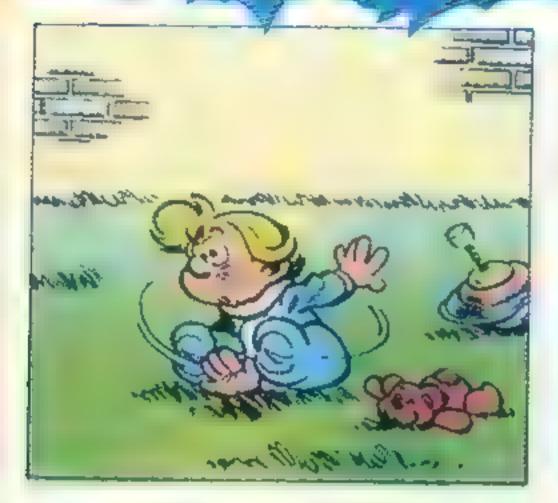
زهور عباد الشهس

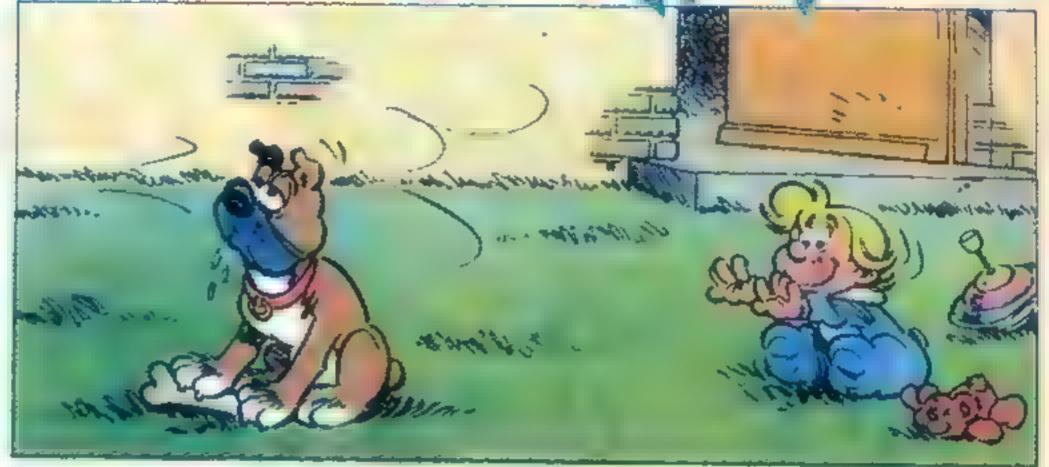
راكب دراجة يمر بجانب اضواء مبهرة تمثل زهور عباد الشمس في منطقية ويلنجينون آرك بوسط تندن، وهي أول تسع متواقع تقيم انارتها في جميع انحاء العاصمة الانجليزية ثندن. كان سير بوب جيلدوف الموسيقي المعروف بأعماله الخيرية قد بدأ مشروع «انارة لندنء وصمم بنفسه زهور عباد الشمس كرسالة حب وأمل



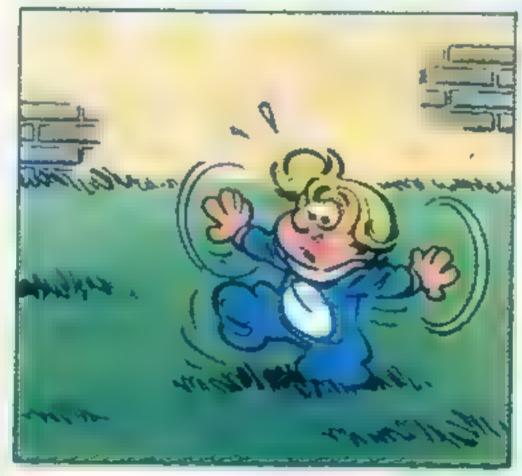


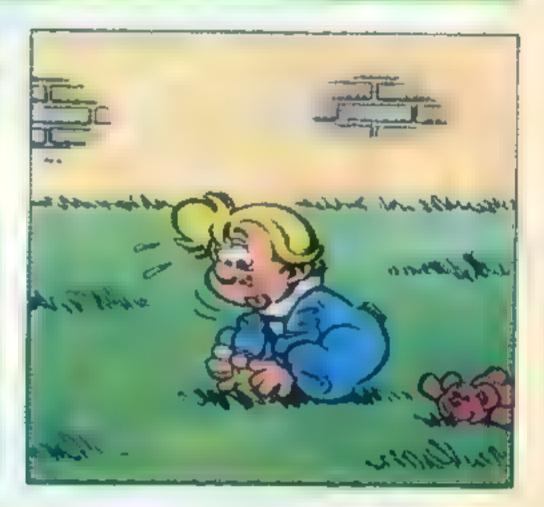
نونوتاتا..خطى العتبة





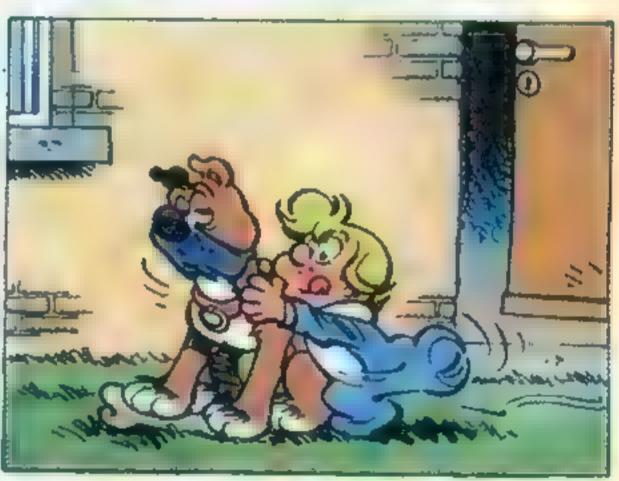




















سنية ١٦ لقد استطاع نونو

ان يقف أخيرا!



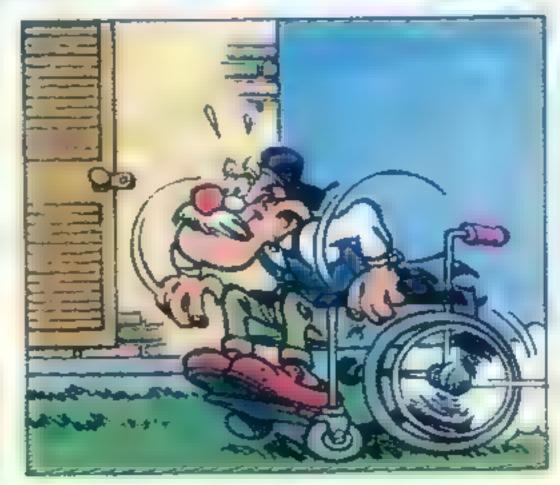




















هل تستطيع أن تعرف رقم الظل الصحيح لهذه الرسمة؟

















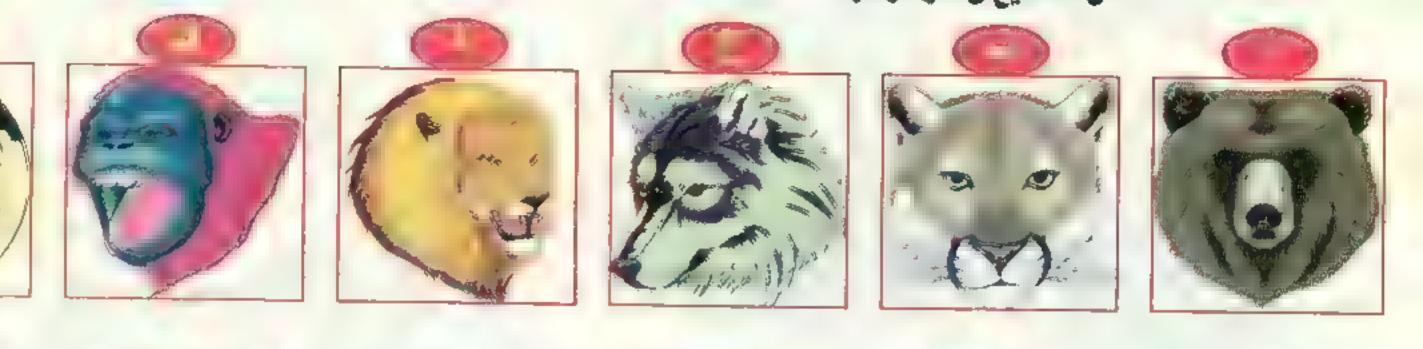


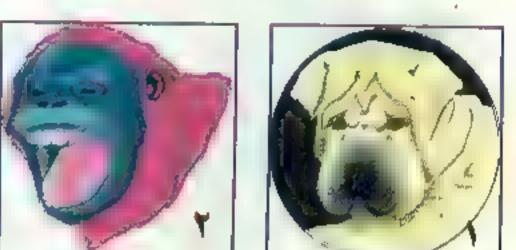




لكلرسمة من الرسومات الموجودة في المربعات الحمراء (أ/ب/ج/د/ه/و) لها شبيه مماثل لها نماما عدا واحدة فقط مختلفة.. هل تستطيع أن تعرف رقمها ؟

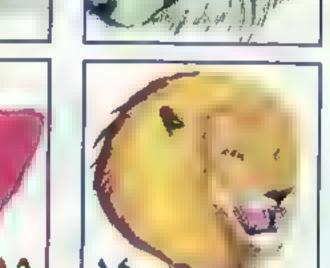
الصورةالوحيدة

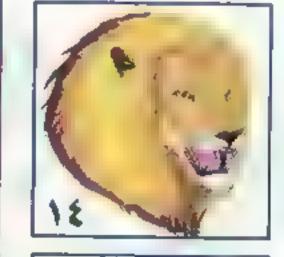




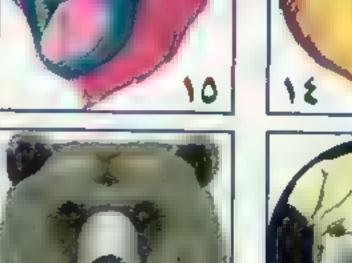




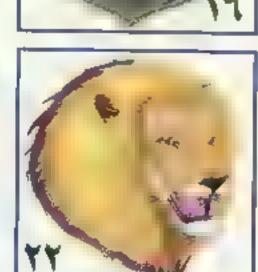






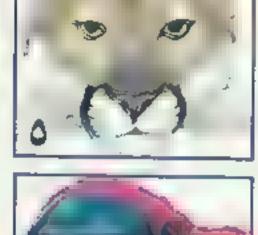


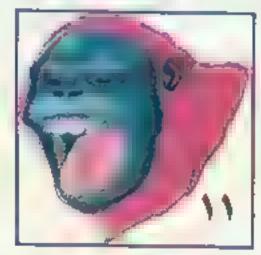








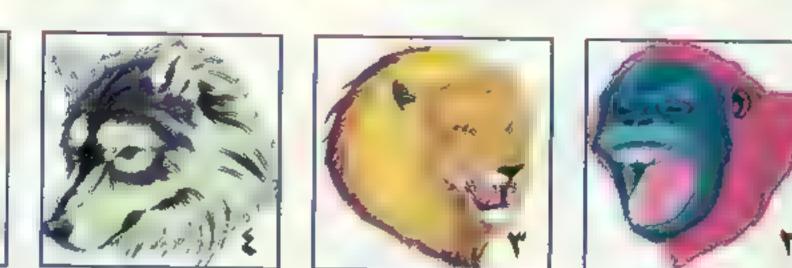


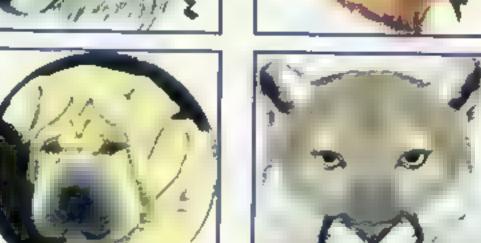




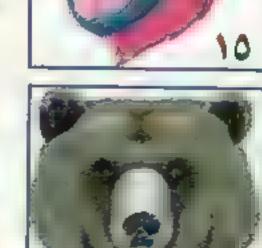




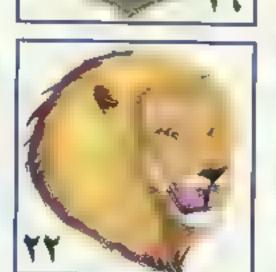


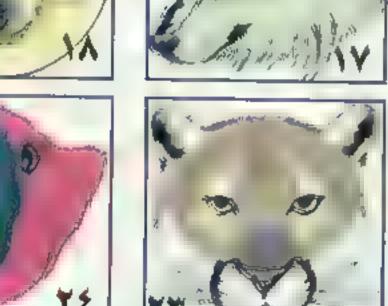


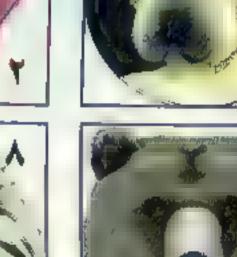


















حسروف أشطب أى حرف تكرر عمرات تحصل على الكلمة المبعثرة المبعثرة وهي عن حركة سياسية تزعمنها تيودور هرتزل

	ق	4	ت			2	1		اب
ث	ط	خ	س	ح	4			(ق	b
		J	(1)	ف	ب	٤	w		ر ح
(3)	ف	س		ث	ز		ف	ف	ض
(m)		(ع	(2)	(2)	ق	ض	ت	خ	(4)
m	[]		(2)	ی	ب	ف	ض		٤
2	و	٤	س	(3)	٤	(j	[2]	3	J
(1)	(Z)	ش	ت	ظ	خ	(m)	丝	ف	ان
4	٤)	(J)	ض	ظ	P	ی		(<u>i</u>	(2)
ث	ف	ب		ظ	3	<u>ش</u>	خ		اث

أكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقا لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السروهي عن رسم ساخر بنشب بالحب انديه

۱-۱ أصلح ۲- الايبـــاحبه ٤-١٢ هجم ٥-١٠ جــاء ٧- ٩ للنداء ٨-٩ رمز الكالسيوم ١-٦-١١ متشابهات ٥-٩ متشابهان ٧- ١١ متشابهان ٤-٨ متشابهان

الاخلاهات الحمسة، ١- إختفاء خصلة من شعر الولد ٢- إختفاء إبهام قارئة الودع ٣- إختفاء عين قارئة الودع ١- إختلاف طرف لثام قارئة الودع

٥- إختلاف شكل الودعة المستديرة



توجد ١١ حسر الفسات في الصورة الثسانية ..





صديقي..هاأنت حزين؟ هل تواجه مشكلة تُعجز عن حلها؟ هل تجد حرجاً في التحدث مع والديك فيها ؟ إذن.. إقترب يا صديقي ولا تُحزن فلكل مشكلة حل. فقط.. إفتح قلبك فقلبي مفتوح لك.. فبالمشاركة تذوب المشاكل.. ومعا يا صديقي ستجد نفسك تبتسم للأزمات ...

ماناند



انا فتاة في الثالثة عشر من عمري.. وأعانى من مشكلة أن صديقاتي في المدرسة يتهمنني بالبخل وذلك الأننى لا أوافق أن أعيرهن أشيائي مثل القلم والاستيكة وغيرها الأنهن الايعيدوها إلى بمثل حالتها أو لا يضعونها كما كانت في وضعها مما جعلهن يبتعدن عنى.. فهل أنا مخطئة الأننى أحافظ على أشيائي؟

الصديقة...ل.سـُ القاهرة

عديت

الانسان لايستطيع أن يحيا وحده بدون أصدقاء بل أنه في حاجة دائمة للتعامل مع الآخرين الذين قد يختلفون عنه في بعض الطباع والتصرفات، وأخذ صديقاتك لأشيائك وعدم إرجاعها في مكانها مرة أخرى ليس بالشيء الفظيع الذي يجعلك تخسرين ما هو أكبر وهو الأصدقاء والصديقات، بل يمكنك توجيههن بلطف إلى ضرورة المحافظة على أشيائهن وأشياء الآخرين من خلال مداعبة بسيطة لاتجرح شعورهن وكوني وسطا.. فلا تمتنعي تماما عن إعطائهن أشيائك فتتهمي بالبخل أو تهملي أشيائك وتتركيها لهن.. فموازنة



أنا فتاة عمرى أا عاما ولى شقيق يكبرنى بعامين ومشكلتى هى أن والدتى تدلل شقيقى بصورة مبالغ فيها جعلته شخصاً لايبالى بأى شىء ولايستطيع الاعتماد على نفسه ومهمل جدا في مذاكرته وفي العناية بأشيائه، وإذا تدخلت وقلت لها أن تغير من أسلوبها معه.. تتهمنى بالغيرة منه وتقول لى دمالكيش دعوة، فمادا أفعل؟

الصديقة..أ.ع/القاهرة

صاریتنی:

كثير من الأهل لايدركون أنهم يفسدون أبنائهم بالتدليل الشديد وتلبية كل شيء لهم فيكبرون ولا يستطيعون الاعتماد على أنفسهم، وأعتقد أن ماما وقعت في هذا الخطأ دون أن تقصد التفرقة بينكما ودون أن تدرك أيضا أنها تضر شقيقك، فإبدأى أولا بإتخاذها صديقة لك بمساعدتها في أعمال المنزل واشعارها بأنك كبرت وتتحملين المسئولية وشيئا فشيئا ستجدى أنها تتقبل منك كل آرائك وتناقشك فيها فأهم شيء هو أن تختاري الوقت الذي تكلمينها فيه ولايكون هذا بالطبع في حضور شقيقك.





نقدم لكمكل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التي طرحت في الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد في العالم من حولنا وليس من الضرورى أن تكون هذه الألعب اب مستواجدة في مسطر .. بل الهدف هو مسعر في ذكل مساهو جسديد في كل الألعب اب ...

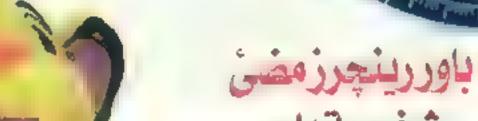
كاميرتى الديجيتال

كاميرا رقمية صغيرة لتسجيل أمتع الأوقات مع الأصدقاء وحملها في حقيبة أنيقة فوق الظهر





سياق سيارات في حقيبتك



شخصية باور رينجرز المحبوبة تضئ حجرة النوم في المساء لكي تحلم أحلاما كلها إثارة ومفامرة



المطربسيهبا

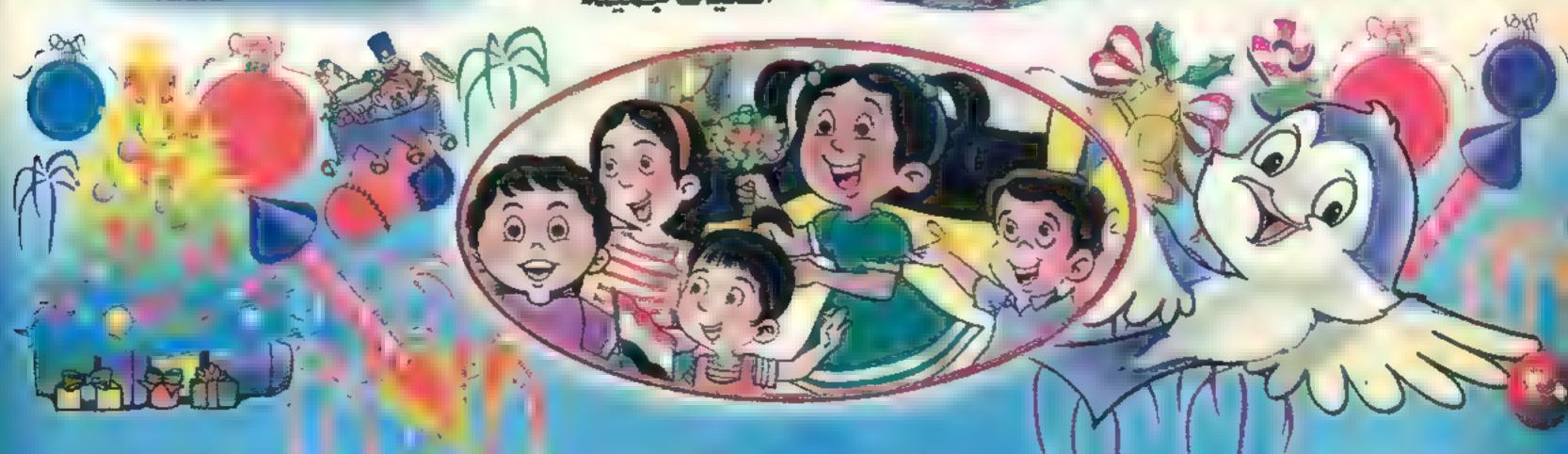
سيمبا بطل فيلم الأسد الملك يغنى أغنيات جميلة



بندقية للقيديوجيم

الفيديو جيم متعة حقيقية







ملخص ماسبق أخدت كانى يوكو في جولة لاستطلاع قاع المحيط ولكن كاريان الشرير طاردهما...























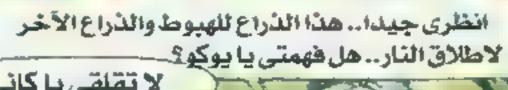


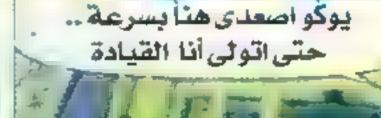
CRoger leloup and Editions Dupuis

مغامرة فوق البركان











ونزلت كانى الى عجلة القيادة



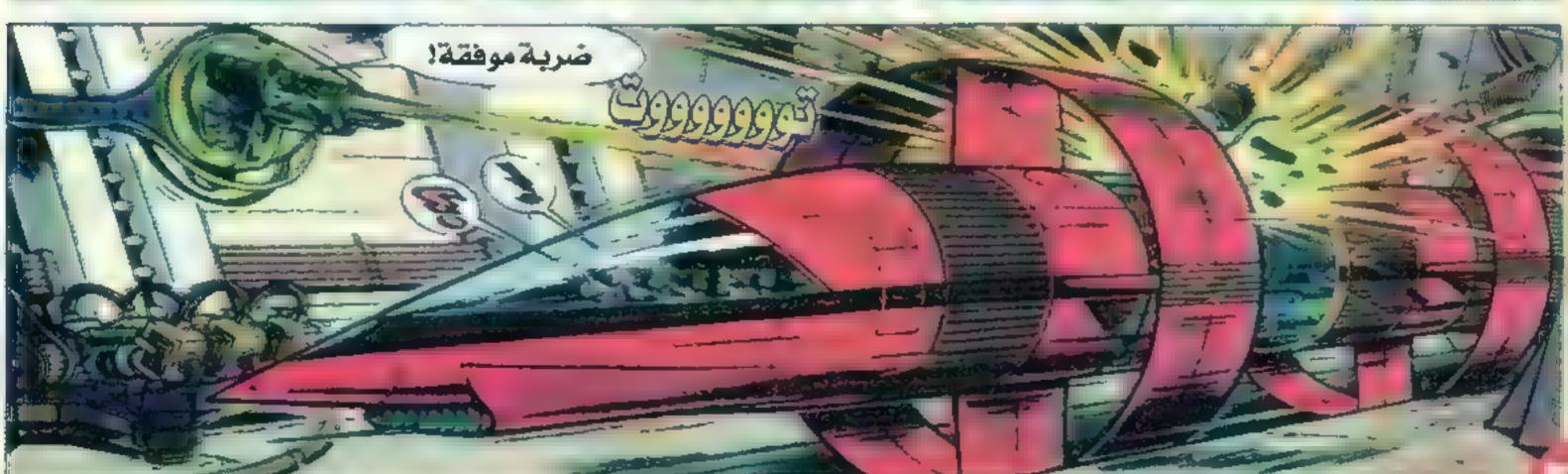
وبدأت الألة العملاقة تتحرك وبداخلها يوكو وكانى













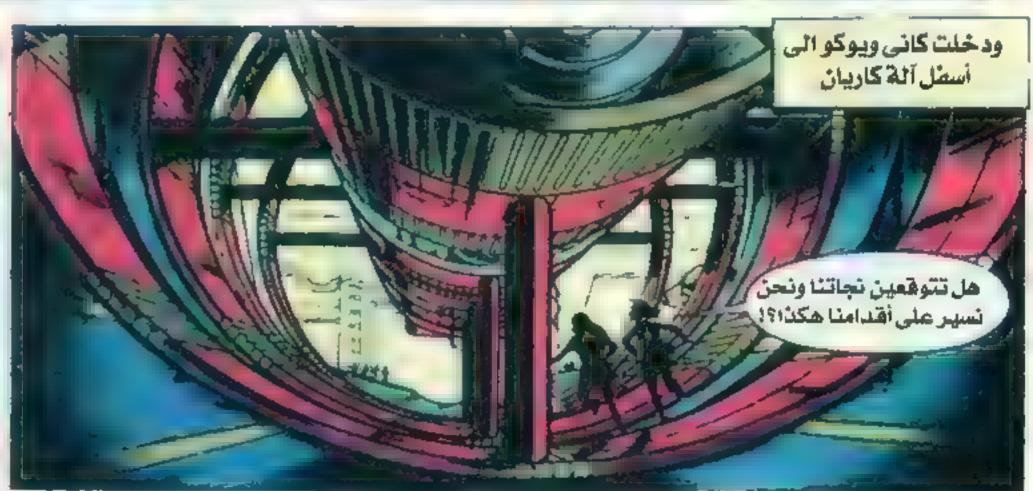






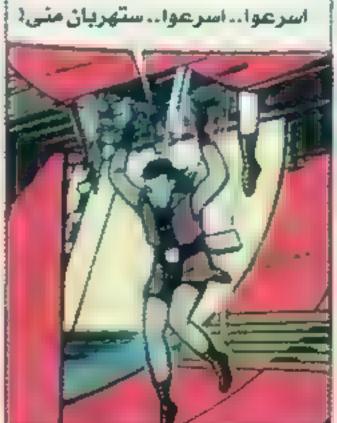












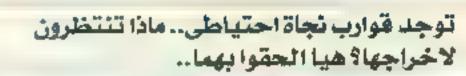




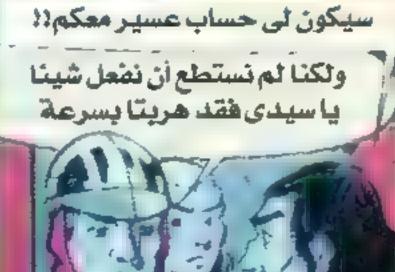


مغامرة فوق البركان























 جوناو ذكر كلب البحر أو أسد البحر كما يطلق عليه العلماء الذي يبلغ من العمر ٣ سنوات في حديقة الحيوانات المائية في يوكوهاما باليابان، يمسك بفرشاه رسم بأسنانه ويكتب كلمة (قرد) باللغة الصينية فهذا العام هو عام القرد في التقويم الصيني.



🐞 صبرح العلمياء في جامعة إيه أند إم في ولاية تكسياس الامسريكيسة أنهم نجحوا في استنساخ أول غزال في العالم. الغبزال الصنضيسر استمسه ديوى وهو نسخة طبق الاصل من ذكر غزال أبيض الذيل وألوان الجلد



 أطلقت حديقة حيوان سان دييجو بأمريكا اسم (ماى شينج) على طفل دب البائدا البالغ من العمر ٤ أشهر. الأسم باللعة الصينية ومعناه باللغة الانجليزية (ولد في الولايات المتحدة). ماي شينج هو تاني دب من فصيلة الباندا العملاقة يولد في الحديقة وأول دب يولد في إحدى حدائق حيوان الدول العربية منذ عام ١٩٩٩.





 تعبان ضخم من نوع البايثون Python وهو الاضخم في العالم حتى الان ملتم حول نفسه في قفص بحديقة حيوان كوريكسيو بمدينة كيندال الصبغيرة الواقعة في وسط إقليم جادا الاندونيسي، الثميان ذكر وقطره ٢,٨ قدم وطوله ٤٨ قدما و٧ بوصات ويزن ٩٨٤ رطلا.



 قط مسوطنه الاصلی بورمسا يلعب وهو في إنتظار قدوم أحد الحكام في عبرص للحبيبوانات النادرة أقيم في موسكو. مهمة الحكام تحديد إذا كان القط من فصيلة نادرة أم لا .. شارك في العسرض ٢٠٠ قطة من فصائل مختلفة.



بطولة الروتاكس ماكس تشالتج ٤٥٥٧ في منتج شرم الشيخ

تتجه أعين العالم لمصر هذه الايام حيث تستعد مصر لاستضافة نهائيات بطولة العالم لسباق الروتاكس ماكس تشالينج لسيارات الكارتينج والتي تجرى في شرم الشيخ خلال الفترة من ٢١ الي ٢٤ يناير تنظم شركة جيبلي لسباق السيارات وهي شركة رائدة في تنظيم البطولات الدولية لسباق الكارتينج في الشرق الأوسط نهائيات بطولة الدورة الرابعة المستمدة من الاتحاد الدولي CIK-FIA على مستوى العالم للروتاكس ماكس تشالينج والتي تقام للمرة الأولى في الشرق الأوسط. يشهد السباق تنافس افضل المتسابقين على مدى اربعة أيام. وتعد الروتاكس ماكس تشالينج من هئات سباق السيارات التي تشهد النمو الاسرع في العالم.. حيث تقام البطولة في اثنين وثلاثين دولة من جميع قارات العالم.. وتلك الدول هي: استراليا والنمسنا وبلجيكا وكندا وكولومسيا وقبرص والدنمارك وفنلنده وفرنسا والمانيا وبريطانينا العظمى والبونان وايسلنده وايرلندا وايطاليا والسابان ومساليسزيا وتايلند وهولندا ونيسوزيلندا



صاحب الجلالة /حمد الخليفة ملك البحرين مع السيد / سعيد عز الدين مدير عام جبلي ريسوي

والنرويج والبرتغال وبورتوريكو وجنوب اضريضيا وجنوب السويد وسويسرا واسبانيا والامارات العربية المتحدة والولايات المتحدة الأمريكية. وقد أقيمت قبل ثلاث سنوات نهائيات البطولة الأولى للروتاكس ماكس تشالينج في بورتوريكو وشاركت فيها سبعة عشر دولة، وتتوقع مصرهذا العام اشتراك اكثر من مائة متسابق يمثلون ثمانية وثلاثين دولة في البطولة التي ستقام على اراضيها حيث يشهد هذا الشهر الاحتفال باضخم سباق للسيارات في تاريخ الرياضة. ومن ضمن المتسابقين العالميين هنائه عشرون متسابق تتراوح اعمارهم بین ۱۳ الی ۱۸ عاما .. وجيبلي هي الشركة المؤسسة الأول حلبة لسباق الكارتينج الذي سيقام في شرم الشيخ، وأشرفت على عملية التصميم واضافة اللمسات الطبيمية المحيطة بالموقع احدى شركات الهندسة المعتمارية المحلية الترائدة. وقد روعي عند اقتامية المنشأة تطبيق النظم العالمية في التصميم، مما جعل من حلبة جيبلي لسباق الكارتينج اضافة حضارية جديدة لما تحظى به مصر من منشآت تقع داخل أهم المنتجعات السياحية على اراضيها.

ان سيارات السباق او الكارت. Karts هي الحل المناسب المنخفض التكلفة والمحفر السباقات الدراجات والتي تسمح لكل مشترك جاد بأن يجد نفسسه في وضع تنافسسي منذ اللحظة الاولى لانطلاقه، وتتبنى جيبلى اتجاه شامل نحو السلامة



السيد ، هانى سفراكس رئيس مجلس ادارة جيبلى ريسوى والسيد اسعبد عز الدين المدر العام مابكل شوماخر سائق فرارى بطل العالم ٦ مرات مع السيد سعيد عز الدين و فريق العمل













مجموعة لقطات من سباقات الكارتينج في دول مختلفة

فهى تطبق اشد مسايير السلامة الدولية صرامة، ومن بين اجراءات السلامة التى يشترطها اتحاد سباق الدراجات بالملكة المتحدة على سبيل المثال مايلى:

- توجيه المتسابقين
- ارتداء سترة التسابق الخاصة.
 - ارتداء القمازات.
 - ارتداء المتسابق للخوذة
- اعطاء توجیه عام حول سیارات
 الکارت.

كما ينتشر على جانب مسارات السباق مرشدون على أعلى مستوى من التدريب والمهارة للمساعدة وتقديم الاسعافات الاولية في حالة وقوع اى حوادث، واثناء السباق والانشطة التي تتم داخل الحلبة نجد ابراج المراقبة التئ تطل على مسارات السباق تقوم برصد ومراقبة سير الحدث من كل زاوية، بما في ذلك أجهزة ضبط الوقت والمرشدين الآليين

وفى حالة عدم اتباع المتسابق لمعايير السلامة الالزامية التي تطبقها جيبلي اثناء الحدث او عند انحراف احد المتسابقين عن مسار السباق المحدد له مما قد يشكل خطرا عليه او على بقية اللاعبين فان الخيار الاخير الذي يتم اللجوء اليه في هذه الحالة هو اقلال اللجوء اليه في هذه الحالة هو اقلال سرعة تلك السيارات عن بعد من سيارة هذا المتسابق، و لاتنسى جيبلي ان تجتذب المبتبئين من صغار السن، حيث تهتم بأنشطتهم وتوفر لهم جمانب تنظم على هامش سباقات البالغين من تنظم على هامش سباقات البالغين من المتسابقين من المسلامة من خلال السباقات التي التي المتسابقين من المسلامة من خلال السباقات المتي المتسابقين من المسلامة من خلال السباقات المتي المتسابقين من

وفى سبيل ذلك تخصص لهم مسارات خاصة لسابقاتهم، كما تقوم كذلك بتنظيم حفلات اعياد الميلاد والمناسبات الخاصة بالصغار حتى تلاقى اعجابهم وتناسب احتياجاتهم.







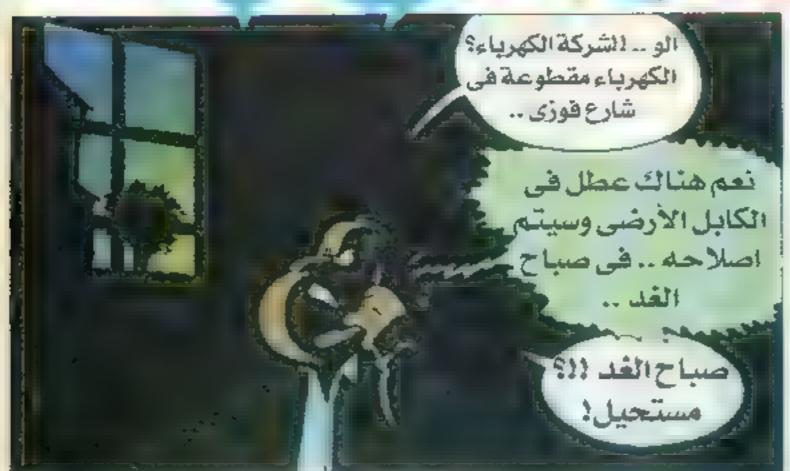


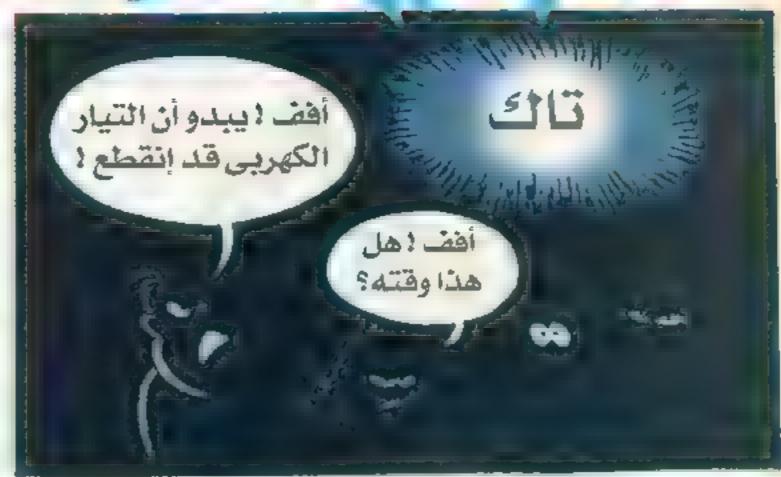
إعداد، هويدا حافظ

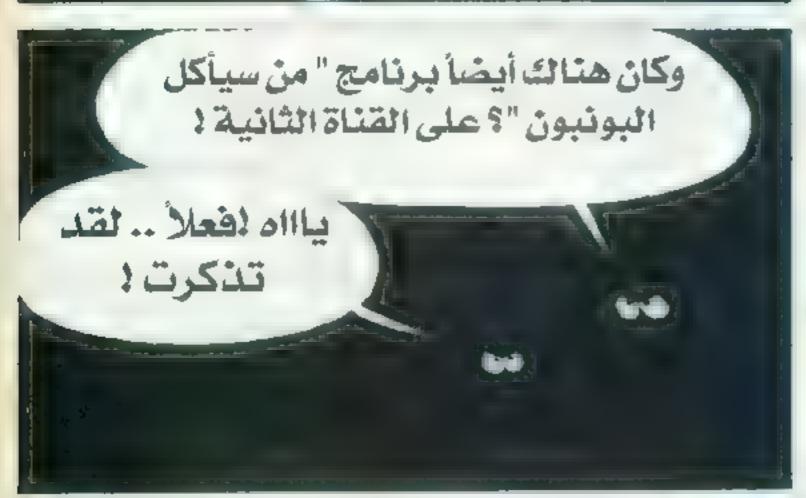






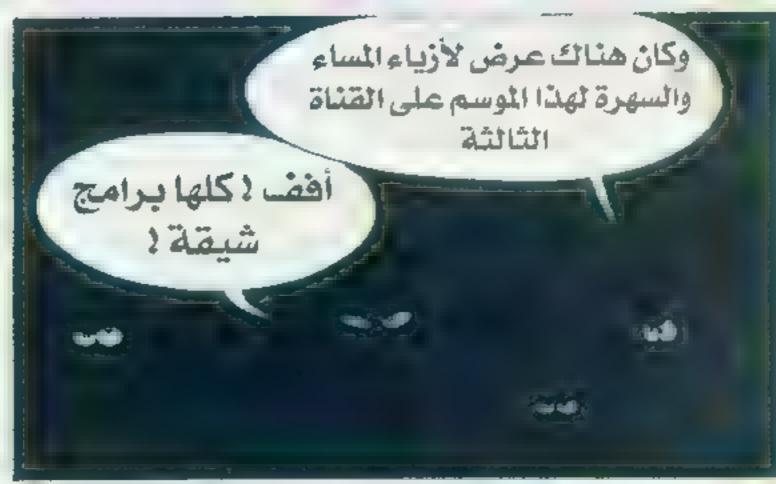


















 انوار متلالئة كخاتم من الماس حول القمر الذى يحجب ضوء الشمس فوق القارة القطبية الجنوبية. وقد شاهد العلماء اول خسوف للشمس في القرن الحالى من القارة القطبية المتجمدة.



تنبيان منظمة الامم المتحدة عال الكرة الارضية سستسردهم بسكانها الدين يبلغ عددهم الميار نسسمة مليار نسسمة بحلول عام بحلول عام



• السائق الياباني بوتشيرو كوساجو وحوله فريق العمل المساعد يصمقون بعد نجاح تجرية أول سيارة في العالم تسير بخليط من غاز الهيدروجين والطاقة الشمسية ، السيارة التي صنعها فريق العمل قطعت مسافة ٤ آلاف و ٨٤ كيلو مترا من مدينة بيرت إلى مدينة سيدني في استراليا في أقل من ٩ أيام.



THE REAL PROPERTY OF THE PARTY OF THE PARTY

بملاز ومدومي

The little Y

all and a second

اللتي سيري استهدالا

لابرويت وكالتعمون ا

وجاز فيقتياس رجفت

• رسم لأحد فنانى وكالة ناسا الامريكية للفضاء يتصور فيه قمر الاستطلاع الذي سيدور في مدار كوكب المريخ والمقرر اطلاقه عام ٢٠٠٥، والصور التي ارسلتها اقمار الاستطلاع السابقة التي تدور في مدارات الكوكب الاحمر تظهر أن سطحه غنى بمخزون كبير من الماء والثلج والتراب.



إعداد: ليلي أمين

ذكائك وتركيزك فــــــ خـــطـــــر

الاحظ الك ترفعين جدا صوت المسجل الكهربائي، بحجة انك تريدين الاستسماع وكنذلك الاستمتاع بالموسيقي والأغاني في اجارة نصف السنة.

وهذا ليس بكل شيء، فسانت تصعلين هذا، ويكون شقيقك فاتحا التليفزيون بصوت عالى جدا، وفي نفس الوقت فانكم تتحدثون بصوت عالى...

عزيزتى الا تعرضك للضوضاء يوميا، خطير جدا عليك، وعلى سلامة ادنيك، وقدرتك على السمع، وفي نفس الوقت فهي تؤدى الى شعورك بالتوتر وعدم الراحسة، وكل هذا يؤثر على سلامة قلبك الصغير، ويعرضك لشاكل في التركيز.. أما الأخطر فهو ال تعرضك للضوضاء يجعلك أقل ذكاء عن غيرك.

وبصراحة أنت في اشد الحاجة لكل ذكائلك، وتركيزك لدراستك.. فأخفض الأصوات حولك.

تمرين رياضي لتقويه الظهروالساقين

لانك تجلسين ساعات طويلة الى مكتبك، سواء كان في المدرسة، أو في البيت لاستذكار دروسك، فانه يلزمك جدا بعض التمرينات الرياضية التي تساعدك على تقوية ساقيك، وظهرك.

فاليك هذا التمرين البسيط، الذي يمكنك ان تؤديه في أي مكان في حجرتك الخاصة.

- ۱- ابدئی بالتسخین، بالسیر او الجری فی نمس مکانك لمدة خمس دقائق، او الی ان تشعری بسریان الدم فی کل عروقك.
- ۲- باعدى قليلا بين قدميك، وقفى مضرودة الظهر والقوام.
- ٣- اثنى ذراعيك من عند الكوع لتقترب أطراف اصابعك المثناة من كتفك.
- ٤- افردى ذراعك الأيسر الى أعلى بقر المكانك، مع ثنى الركبتين، وكأنك على وشك الجلوس على كرسى.
- استعیادی وقفتك المفرودة مع اعادة دراعك الى مكان الثنی.
- ٦- كررى التمرين، بضرد ذراعك الايمن الى اعلى.
 - ۷- کرری عشر مرات



رسوم: عبدالشافي سيد



تعرفي على أصول غسيل أسنانك

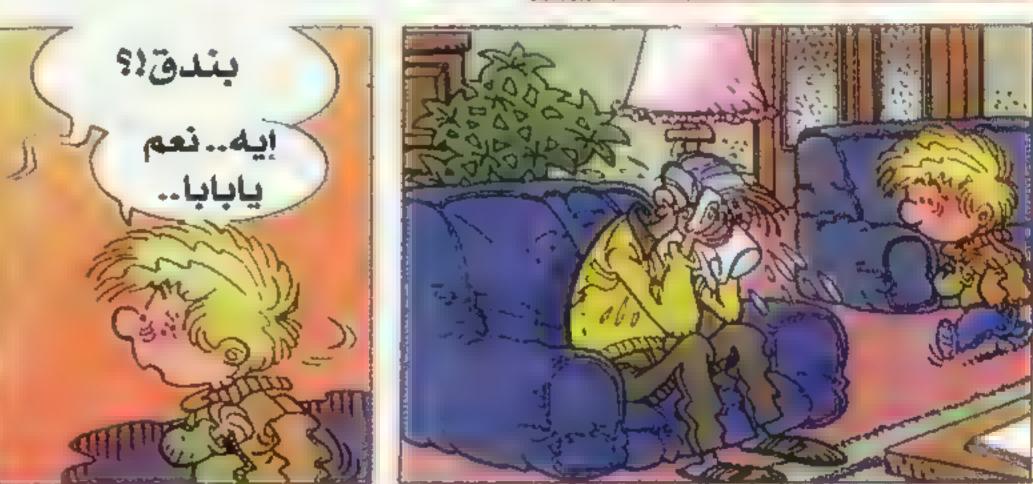
لايكفى ان تهتمى بتنظيف اسنانك بعد الأكل «بالمضمضة، فقط بالماء، بل يجب ان تعرفى على الأسلوب الأمثل لتنظيف الاسنان، لأنه مهم جدا في مثل عمرك، وذلك لكي تحافظي على صحة فمك واسنانك طوال العمر.

- النظافة، والصحة، والنقاء.
- •راعى أن تكون فرشاء الأسنان ذات حجم صغير، يناسب فمك. أما الضرشاه الكبيرة الخاصة بالكبار فسوف تعوقك عن التنظيف الشامل والكامل الأسنانك.
- •راعى أن تكون نهايات شعر المرشاة التي تستخدمينها ناعمة، وليست خشنة، حتى
 لانسببي ضررا لأسنانك، أو للثة، فإن خشونتها يمكن أن تجرح اللثة الرقيقة.
 - •استخدمي معجون الأسنان الخاص بالأطفال، والذي يحتوي على مواد مُطهرة.
- «ابتعدى تماماً عن المعاجين الخاصة بتبييص الاسنان مثل التي يستخدمها المدخنون، حتى لاتصاب سطح اسنانك بأي أذي.













سميرة، لقد أمتلا الطبق عن اخره بالبصل المقشر، اعتقد أن هذه الكمية تكفي !...





فالدانهمة المرية .. الرغيم مجمد حسى سارك

ولد في كفر المصيلحة في محافظة المنوفية، حيث درس المرحلة الابتدائية واتم دراسته الثانوية في شبين الكوم ليدخل الكلية الحربية عام ١٩٤٧، وتخرج فيها بعد عامين ليلتحق بعدئن بالكلية الجوية التي تخرج فيها عام ١٩٥٠.

قضى حياته العملية بعدئد في سلك السلاح الجوى، مدرسا بالكلية الجوية لسبع سنوات، أعقبها سفره لتلقى دراسات عليا بأكاديميية ،فيرونز، المسكرية السوفيتية خلال عامي ١٩٦٤. ١٩٦٥، وعندما وصل إلى رتبة العقيد اصبح مديرا للكلية الجوية في بلبيس، وهى مدينة تقع بمديرية الشرقيبة اختيرت أن تكون مقرأ للكلية الجوية، واستبمر في دلك المنصب بين عامي ۱۹۶۷ و ۱۹۹۹ حتی شغل منصب رئیس أركبان القبوات الجبوية، في وقت كبانت مصرخلاله تستعد للثارمما أصابها في حبرب ١٩٦٧ ولتحبرير سيناء التي وقعت تحت الاحتسادل الإسبرائيلي خلال تلك الحرب.

كلف ذلك حسنى مبارك جسدا

المساعفاً الإعداد القوات الجوية الأداء هذا الواجب الوطنى، مما دفعه إلى أن يقيم تقريبا في تكنات القوات الجوية في سائر أنحاء الجمهورية ولا يذهب إلى بيته إلا قليلاً، ليتولى إبان ذلك منصب قالد القوات الجوية ليقع على عاتقه منصب قالد القوات الجوية ليقع على عاتقه كاملاً الإعداد للضربة الجوية ليقع على عاتقه الاحتلال الإسرائيلي في حرب أكتوبر عام ١٩٧٣، والتي نجحت بشكل يفوق كل التوقعات بعد الخسائر الطفيفة التي لحقت بالقوات الجوية، الجوية، الجوية، الجوية، وأن هذه الضربة كانت هي التي مهدت



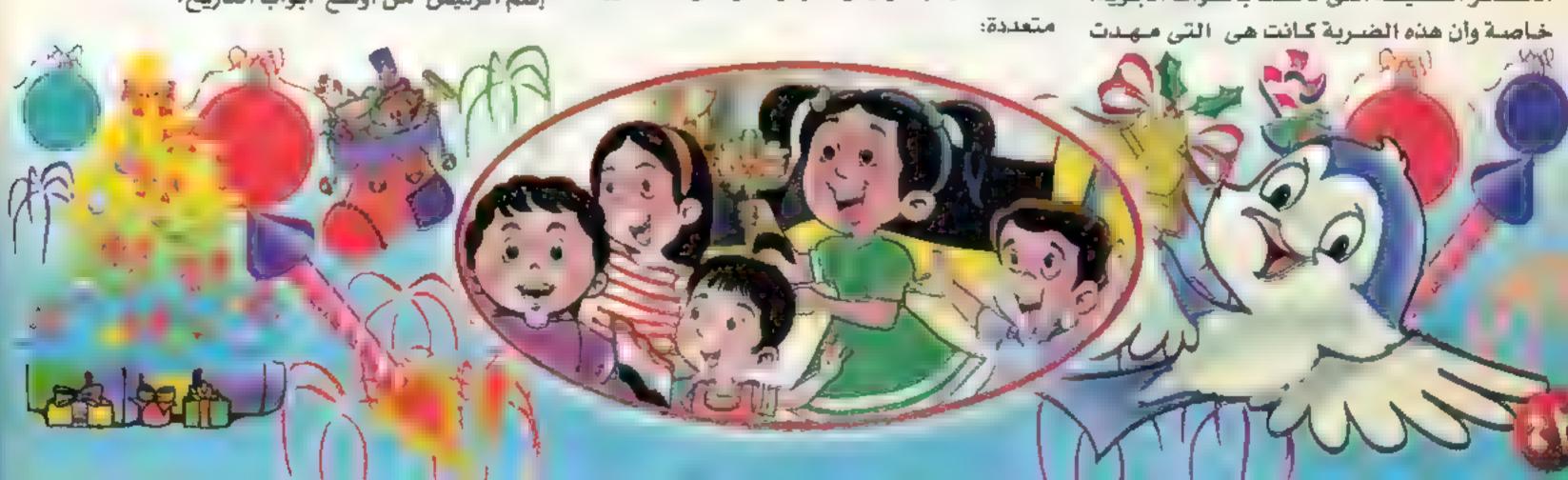
الرئيس محمد حسني مبارك

لعبور القوات المصرية لقناة السويس وخط بارليف، وإحراز النصر الذي مهد لتحرير سيناء . لفت هذا الأداء الأنظار إليه، فعين نائباً لرئيس الجمهورية عام ١٩٧٥ حتى عام ١٩٨١م، حين إغتيل الرئيس السادات فخلفه في الرئاسة بعد استفتاء شعبى حصل فيه على أغلبية كاسحة تعددت مهام الرئيس مبارك وعلى مستويات متعددة:

فعلى المستوى الداخلي، قام بإنمام تحرير سيناء، وقد إتبع في ذلك سياسة حكيمة ادت إلى الجلاء الإسرائيلي عن اغلب الأرض المحتلة عام ١٩٨٧م، ولم يتوقف حتى إستكمل تحرير الأراضي المصرية بعد الالتجاء إلى التحكيم الدولي عام ١٩٨١م حين حاولت إسرائيل الاحتفاظ ببقعة مصرية في سيناء هي طابا، وصدر الحكم لصائح مصرفي

أماعلى صعيب المسلاقات الخارجية، فقد حرصت مصر في عهد الرئيس مبارك على إتباع سياسة تقوم على حسن الجوار مع سائر الدول العربية، واتبع في ذلك سياسة التهدئة ومحاولة حل المشاكل دون الالتجاء الى القوة العسكرية مهما كانت في هذا الجانب إلى حد أن مصر أصبحت تلعب دوراً سياسياً في تحسين العلاقات بين الدول العربية، بمحاولة حل المشاكل التمينة بمحاولة حل المشاكل التي تقوم احيانا بين بين الدول العربية، بمحاولة حل المشاكل التي تقوم احيانا بين بعضها البعص.

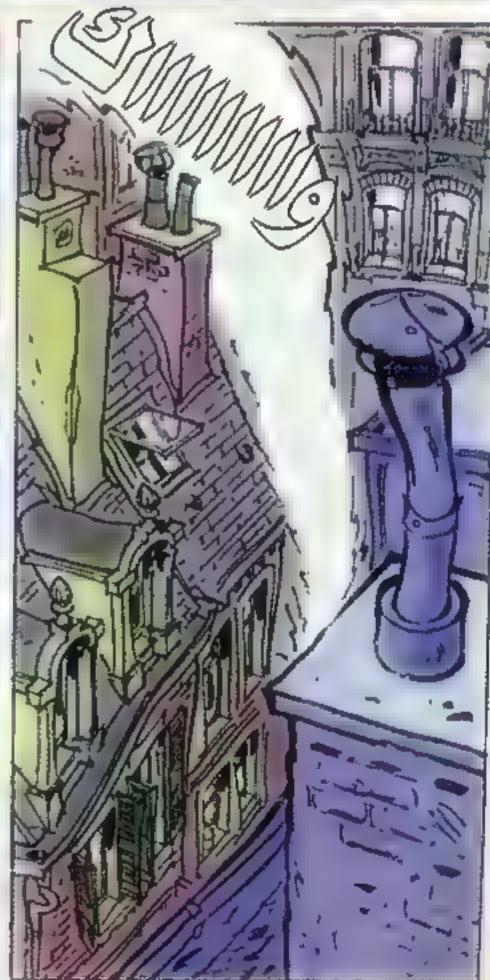
والمعروف أن مصر لم تشهد منذ عصر المخديو إسماعيل الذي إنتهى عام ١٨٧٩ نهضة عمرانية مثل تلك التي شهدتها في عصر الرئيس مبارك: فتجددت المرافق القديمة، وأنشئت مرافق جديدة، مثل مترو الأنفاق، فضلا عن المدن المجديدة التي انتشرت في الرقعة الصحراوية المحيطة بالدلتا والوادي والتي تركزت فيها الصناعات الكبرى، بالإضافة إلى المشروعات الاقتصادية الكبرى التي دخل معها إسم الرئيس من أوسع أبواب التاريخ.











إعداد / مثى الحداد

الإنتقام الشرس















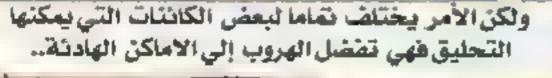


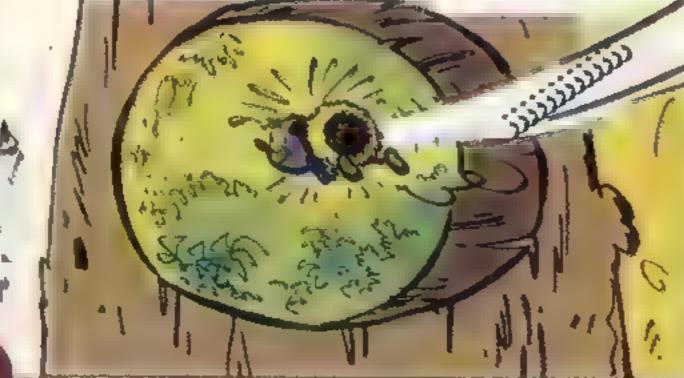
















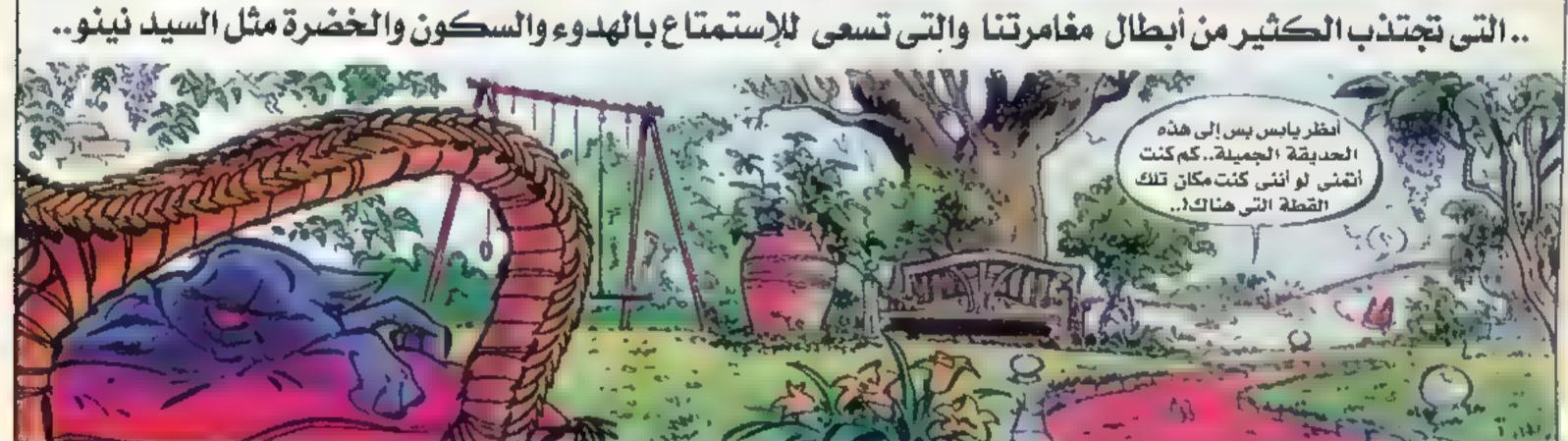
















البقية في العدد القادم

مسبرالرسول طالله عملى الجوعوالشدائد

لقد كان الرسول صلى الله عليه وسلم مثالا حيا للصبرعلى الشدائد والمحن وعقبات الحياة، فقد آذاه كفار قريش واستهزأوا به وبدعوته فصبر وتعرض الرسول صلي الله عليه وسلم لألام الجوع فلم يتأثر وثم يهن بل ازداد يضينا وحبا فيسما عند الله. وهذه الحكاية تبين لنا كيف كان يصبر سيد الخلق على الجوع.. فقد روى أنه قد خرج أبوبكر رضى الله تعالى عنه ذات يوم الى المسجد، فسمع صوت عمر بن الخطاب رضي الله عنه فقال: يا أبا بكر ما أخرجك هذه الساعة؟ فقال أبوبكر؛ ما أخرجني يا عمر إلا ما أجد من شيدة الجبوع، قيال عيمير وأنا والله ميا أخرجني إلا الجوع يا أبا بكر.. وبينما هما يتبادلان أطراف الحديث إذ خرج عليهما رســول الله صلى الله عليــه وسلم في هذه الشاعة فقال: ما أخرجكما هذه الساعة؟ قالا: والله ما أخرجنا إلا ما نجده في بطوننا من شدة الجوع يا رسول الله ولا نجد طعاما في بيوتنا. كان الصاحبان ينويان أن يتمشيا لعل الوقت يمضى وبمرور الوقت يذهب الشعور بألم الجوع..

وهنا قال لهما الرسول صلى الله عليه وسلم، والذي نفسي بيده ما أخرجني غيره، فقوما فانطلقوا فأتوا باب أبى أيوب الأنصاري رضي الله عنه، وكان هذا الصحابي في المدينة وهو الذى أنزل الرسول صلى الله عليه وسلم بداره، وكان أبوأيوب رضي الله عنه يدخر لرسول الله صلى الله عليه وسلم طعاما كان أو ثبنا فأبطأ عليه يومئن ولم يذهب اليه رسول الله صلى الله عليه وسلم فظن أبو أيوب أن الرسول لن يأتي في هذه الليلة ولذلك أطعم الطعام وسقى اللبن لأبنائه وانطلق الى حنقله الذي يعمل فيه .. وصل النبي صلى الله عليه وسلم وصاحباه الى بيت أبى أيوب الأنصاري،

فخرجت امرأة أبي أيوب وقالت: مرحبا بنبي الله وبمن معه. وكانت امرأة مؤمنة ذات دين وايمان. فضال لها نبي الله صلى الله عليه وسلم: أين أبو أيوب؟ فأخبرته بمكانه.. وكان أبو أيوب قريبا فسمع صوت الرسول صلى الله عليه وسلم فأسرع وهو يريد أن يؤدى نداء رسول الله صلى الله عليه .. فقال أبو أيوب: مرحبا بنبي الله صلى الله عليه وسلم ويمن معه. ثم قال يا نبي الله ليس هذا الوقت الذي كنت تأتينا فيه. فنقبال له الرسول صلى الله عليه وسلم؛ صدقت، ولكن اذهب لتأتى لنا ببعض التمر فانطلق أبو أيوب فقطع عدقا من النخل فيه من التمر والرطب والبسر. وهو

فنبحه، وقال لامرأته: اخبرى ثنا وأنت أعلم بالخبز. فأخذ نصف الجدى فطبخه وشوى نصفه الأخر. فلما وضع الطعام بين يدى رسول الله صلى الله عليه وسلم وصحابته أخذ من الجدى قطعة فى رغيف وقال: يا أبا أيوب أبلغ بهذا فاطمة رضى الله عنها . فإنها لم تصب مثل هذا منذ أيام، فذهب أبو أيوب الى فاطمة.. فلما أكلوا وشبعوا قال النبي صلى الله عليه وسلم: خبز ولحم وتمر ويسر ورطب، ودمعت عيناه، وقال والذي نفسس بيده إن هذا هو النعيم الذي تسألون عنه يوم القيامة. فكبر الأمر على أصحابه، قال صلى الله عليه وسلم معلما أصحابه: بل إذا أصبتم مثل هذا فنضربتم بأيديكم فقولوا: بسم الله، فإذا شبعتم فقولوا: الحمد لله الذي أشبعنا وأنعم فأفضل.، فلما تهض قال صلى الله عليه وسلم لأبي أيوب؛ ائتنا غدا، وكان الرسول صلى الله عليه وسلم يريد أن يكافئه ويرد إليه المعروف.. فأتاه أبو أيوب الأنصاري في الغيد فكافياًه الرسيول صلى الله علييه وسلم وشكره على منا فنعله لأجله ولأجل صاحبيه.. إن الصحابة رضوان الله عليهم كانوا متراحمين ومتعاطفين فيما بينهم، وكان الأنصار يضربون أروع مثل في الحب والألفة والأخوة مع المهاجرين..

التمرالذي لم ينضج، فقال صلى الله عليه

وسلم: مسا أردت الى هذه ألا جنيت لنا من

تمرة؟ فعقال أبو أيوب: يا رسول الله إنما

أحسبست أن تأكل من تمره ورطبسه ويسسره

ولأذبحن لك مع هذا. فقال صلى الله عليه

ضسر، أي ذات لبن، فأخسد أبو أيوب جسيا

وسلم: يا أبا أيوب إن ذبحت فلل تذبحن ذات

قال تعالى: ﴿ لَئُنْ شَكَرتُم لاَ زيدنكم ﴾ .









اكتب هذا ما تود أن ترسله لمجلة بلبل واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. وخير الكلام ما قل ودل،

الحافظة:	السن،	سهم:

اكتبهنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

اعجبنی فی هندا العبدد

اكتبهنا الموضوعات أوالقصص التى لم تعجبك في هذا العدد

لم يعجبنى فى هدا العسدا

اكتبهنا اقتراحاتك التي تودأن تراها في مجلة الأبطال

TAN DE LA COMPANIE DE

اقتراحات





